

# Educación física



I.E. DORA MAYER

**2do grado**



EDA 3-Actividad 3	"Tumba botellas"
Fecha	Del 16 de mayo al 20 de mayo
EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE	"COLABORAMOS CON NUESTROS COMPAÑER(OS)AS AL REALIZAR JUEGOS LÚDICOS"
Propósito	Que las(los) estudiantes asuman roles y funciones dentro de los grupos, al realizar la actividad lúdica "tumba botellas"
Criterio de Evaluación	El estudiante asume roles y funciones dentro de su grupo, además muestra empatía por todos.



Materiales:

- Tomatodo con agua (hidratarse)
- Botellas de plástico con arena, aros, conos, platillos, balones, patio deportivo.

## Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.



## Acción 2: Tumba botellas

Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizaremos la actividad lúdica “tumba botellas” para ello seguimos los siguientes pasos:

- ✓ Seleccionamos el espacio adecuado en el patio deportivo
- ✓ Solicitamos los materiales (*botellas de plástico con arena hasta la mitad*)
- ✓ Dividimos a los estudiantes en grupos equitativos
- ✓ Seleccionamos un punto de lanzamiento, desde donde lanzarán un balón los estudiantes
- ✓ Un espacio donde estarán las botellas de pie acomodadas de forma indistinta, a una distancia prudente del punto de lanzamiento
- ✓ Cada integrante lanzara UNA vez el balón con la intención de derribar la mayor cantidad de botellas.
- ✓ Cada botella derribada es un punto a favor del grupo que está lanzando.
- ✓ El equipo con el mayor puntaje, será el ganador.



Se propone la siguiente variante:

- *Que ahora los estudiantes lancen con los ojos cerrados*
- *Que ahora realicen el lanzamiento creando una curvatura*



# Evaluación Formativa

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	SI	NO	EN PROCESO
Los estudiantes <b>realizaron</b> los ejercicios de calentamientos			
Los <b>estudiantes</b> ejecutaron la actividad "tumba botellas"			
Los estudiantes <b>asumieron</b> roles y funciones dentro de su grupo			

