

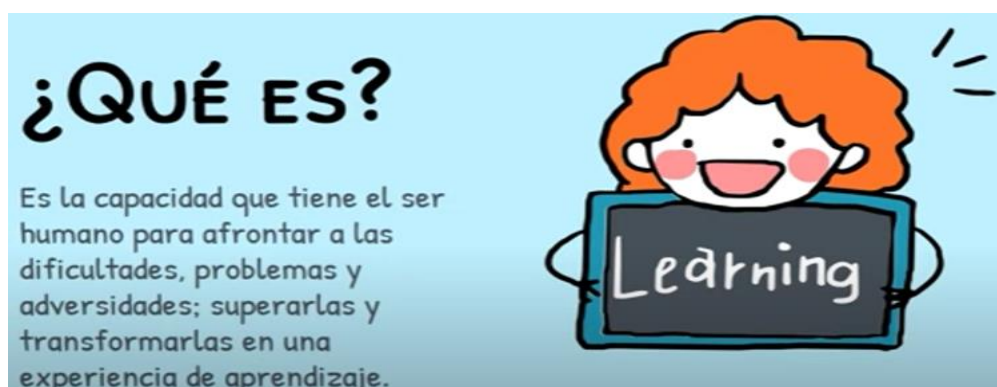
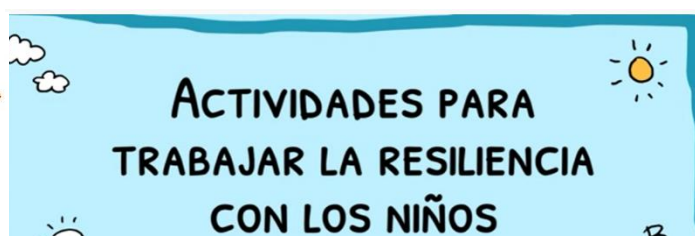


EA7 –A3 Situación de Aprendizaje -1

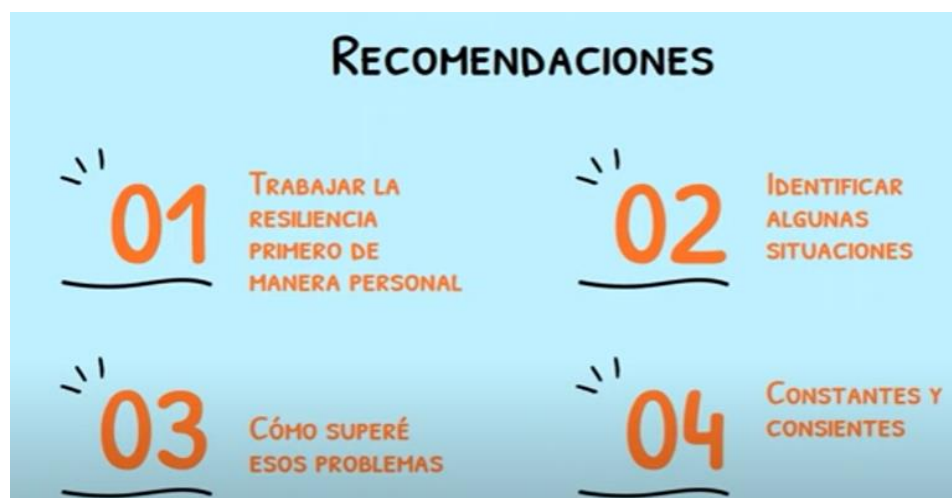
Nombre	La resiliencia			
Propósito:	Hoy los niños y las niñas aprenderán ¿Qué es la resiliencia?			
Área:	Tutoría	Grado:	4to.	Fecha: 2022

ACTIVIDAD 1

Hoy conoceremos algunas actividades para conocer la resiliencia:



Veamos ahora algunas recomendaciones:





Lo que debemos tomar en cuenta.

EJERCICIOS DE RELAJACIÓN

- Respiración
- Pintar
- Escuchar música
- Encontrar alguna actividad que lo relaje
- Todos los días 1 a 10 min



ACTIVIDAD 2

Veamos ahora algunos consejos que debemos tener en cuenta

"...no se trata de lo que yo diga, sino de cómo respondes; si no sabes quién eres, entonces cualquiera te puede poner un nombre; y si cualquiera te puede poner un nombre, entonces responderás a cualquier cosa."

"Más allá de nuestro objetivo mayor de vida o a largo plazo, creo que es importante..."

Al menos yo no me pierdo demasiado en mi mayor meta para no aturdirme por su grandeza, prefiero irme acercando poco a poco casi sin darme cuenta,

Tarea para la casa

Escribe dos dificultades

CRITERIOS DE EVALUACION	Lo logré. 	Estoy avanzando. 	Necesito apoyo 
✓ Identifique que es una resiliencia.			
✓ Explica como supera sus dificultades.			