



EA 3 –A3 Situación de Aprendizaje 1

Nombre	¿Qué vergüenza?		
Propósito:	Hoy los niños y las niñas identificarán cuando sienten vergüenza y conocerán estrategias para superarlas.		
Área:	Tutoría	Grado: 4to.	Fecha:

ACTIVIDAD 1

Leemos con mucha atención las siguientes situaciones:



Una vez leído cada una de las imágenes te invito a responder las preguntas en forma oral

¿Y tú en qué situación sentiste vergüenza? ¿Qué le sucedió a Juan? ¿Porque a Lili le sudan las manos?

¿En qué situación sentiste vergüenza

.....

.....



ACTIVIDAD 2

Superando la vergüenza

Sentí vergüenza cuando...



Mamá quiso que me viera con un pantalón que no me gustaba.

¿Qué pensé en ese momento?

Todos mis hermanos y familiares se burlarían de mí.

¿Qué hice?

No quería salir de mi cuarto, me puse triste.

La vergüenza es una emoción natural. Todas las personas, en algún momento, han pasado por una situación que les ha producido vergüenza, o no han querido hacer algo porque les produce vergüenza. Lo importante es aprender a manejar esa emoción. Recuerda que eres una persona valiosa y única.





Recordemos ¿Qué significa la vergüenza?

Respira profundo y luego espira. Recuerda respirar como si olieras una flor y exhalar como si soplaras una vela.



Recuerda que eres una persona única y valiosa, con muchas cualidades y habilidades.



Ahora te invito a tomar en cuenta algunas recomendaciones

Podrías llegar a reírte de la situación y continuar con lo que estabas haciendo.



**ACTIVIDAD 3****Tarea para la casa.**

Resuelve las páginas 22 a la 25 de tu libro d

CRITERIOS DE EVALUACION	Lo logré. 	Estoy avanzando. 	Necesito apoyo 
✓ Identifique cuando siento vergüenza.			
✓ Conocí algunas estrategias para superar la vergüenza.			