

Educación física



I.E. DORA MAYER

6to grado



Actividad 1	" Aprendemos sobre los protocolos de bioseguridad "
Fecha	Del 21 de marzo al 25 de marzo
Situación de Aprendizaje	"RETORNAMOS A LA ESCUELA CON ENTUSIASMO POR APRENDER RESPETANDO EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD"
Propósito	Que las(los) estudiantes tomen acuerdos entre ellos e incorporen algunas prácticas de cuidado personal
Criterio de Evaluación	El estudiante propone acuerdos para elaborar "los protocolos de bioseguridad"

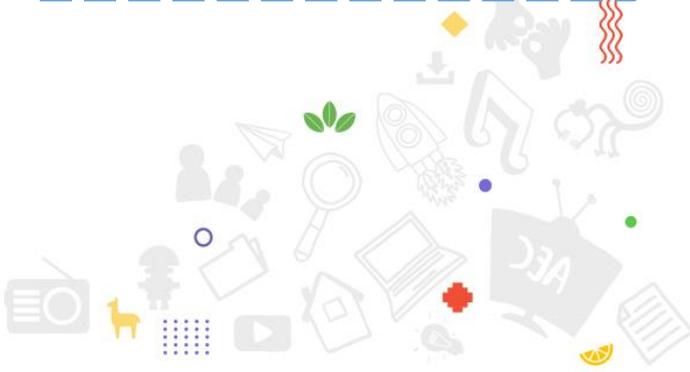


Materiales:

- Vaso con agua (hidratarse)
- papel, lápiz.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.



Acción 2: Protocolos de Bioseguridad

Iniciamos la actividad, observando la siguiente imagen y respondemos las siguientes preguntas:



¿Has observado estas imágenes antes?

¿Qué significan?

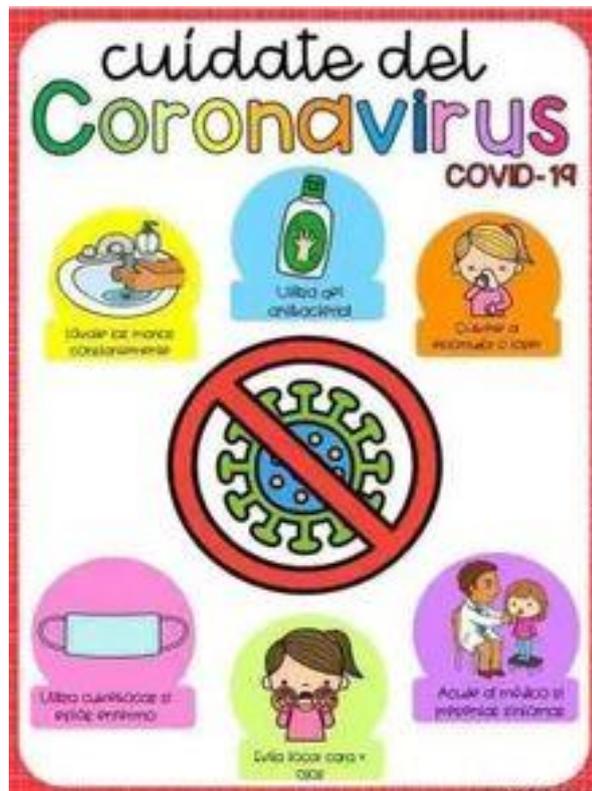
¿Qué suceden si no las cumplimos?

¿Qué beneficio tiene cumplirlas siempre?

Ahora, con ayuda del docente crearemos nuestro: “dptico de protocolos de bioseguridad”

En una hoja con ayuda de un lapiz, escribiremos lo que consideremos importante para crear nuestro dptico de protocolo de bioseguridad para el área de educacion física, antes, durante y despues de la clases.

Toma como ejemplo la siguiente imagen:



Autoevaluación

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Realicé ejercicios de calentamiento en mis actividades			
Identifiqué los aspectos más importantes para crear los "protocolos de bioseguridad"			
Realicé mi díptico de "protocolos de bioseguridad"			