



EDA N° 09

Sesión N° 01



SESIÓN DE APRENDIZAJE

I.E. DORA MAYER

Título de la Sesión : NOS PREPARAMOS PARA LAS OLIMPIADAS
Fecha : Del 21 de octubre al 25 de octubre
Grado : TERCERO

1. PROPÓSITO DE ACTIVIDAD

¿Qué aprenderemos?	A desarrollar nuestras habilidades en las diferentes actividades predeportivas.
¿Qué materiales usaremos?	Conos, platillos, silbato, balones y registro auxiliar.
¿Cuál es el propósito de la actividad?	Conocer mejor los deportes que se jugaran en las Olimpiadas Doramayerinas 2022

2. PROPÓSITO DE APRENDIZAJE

ÁREA	Competencia/ Capacidad	Desempeño	Enfoques Transversales/Acciones observables
Educación Física	Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad <i>Comprende su cuerpo</i>	Reconoce la izquierda y derecha en relación a objetos y en sus pares para mejorar sus posibilidades de movimiento en diferentes acciones lúdicas.	Enfoque de Interculturalidad Los docentes respetan todas las variantes del castellano que se hablan en distintas regiones del país, sin obligar a los estudiantes a que se expresen oralmente solo en castellano estándar

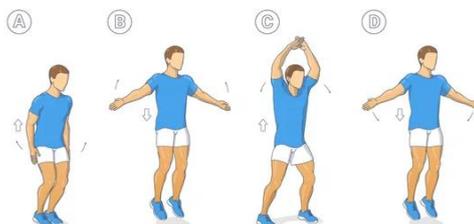
3. SECUENCIA DIDÁCTICA:

Momentos/Procesos Didácticos		Recursos
Inicio	Tiempo aproximado: 20 min.	Registro de Asistencia Silbato
<ul style="list-style-type: none">En el aula: Saludar a los estudiantes cordialmente y darles la bienvenida. Se les da las recomendaciones para el normal desarrollo de la clase. Se les lleva a asear y luego al patio.En el campo deportivo: Tomamos asistencia. En círculos sentados, se les explica a los estudiantes que estamos próximos a realizar las Olimpiadas Doramayerinas 2022, por ello		

debemos de recordar y practicas lo deportes que se realizaran en dicho evento.

Iniciamos los ejercicios de calentamientos

- Trotes alrededor del campo
- Polichinelas
- Trote con zancada alta
- Carreras cortas



Desarrollo:

Tiempo aproximado: 90 min.

Actividad: Practicamos los deportes

Se divide a los estudiantes en grupos y se practicarán las distintas disciplinas que se realizarán en las Olimpiadas Doramayerinas 2022.



Campo deportivo
Silbato
Balones
Conos
Platillos
Registro Auxiliar
Registro de Ocurrencia

Cierre:

Tiempo aproximado: 25 min.

Formando un círculo, recordamos las actividades que trabajamos, que fue lo que más le gusto y que no.

Se les da 15 minutos de su deporte favorito.

Se despide a los niños y niñas con alegría.

4. EVALUACIÓN

Criterios de evaluación	Instrumento de evaluación
<ul style="list-style-type: none"> - Reconoce sus lados derecho e izquierdo y sus posibilidades de equilibrio al realizar la conducción de balón. 	Visual – autoevaluación Registro Auxiliar

Docente de área