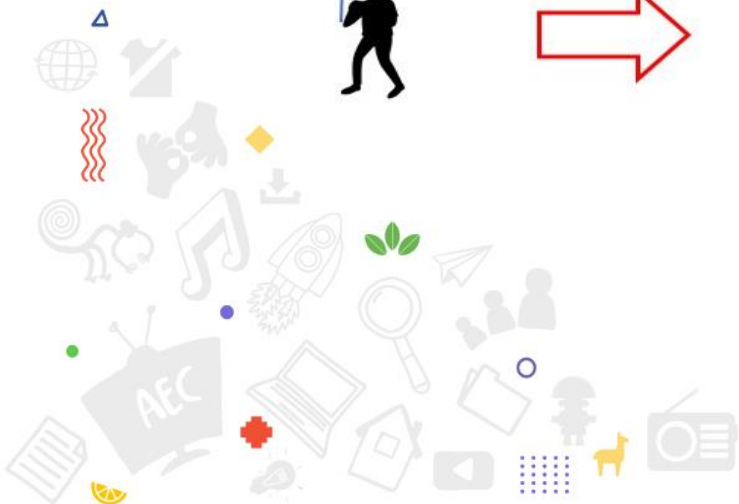
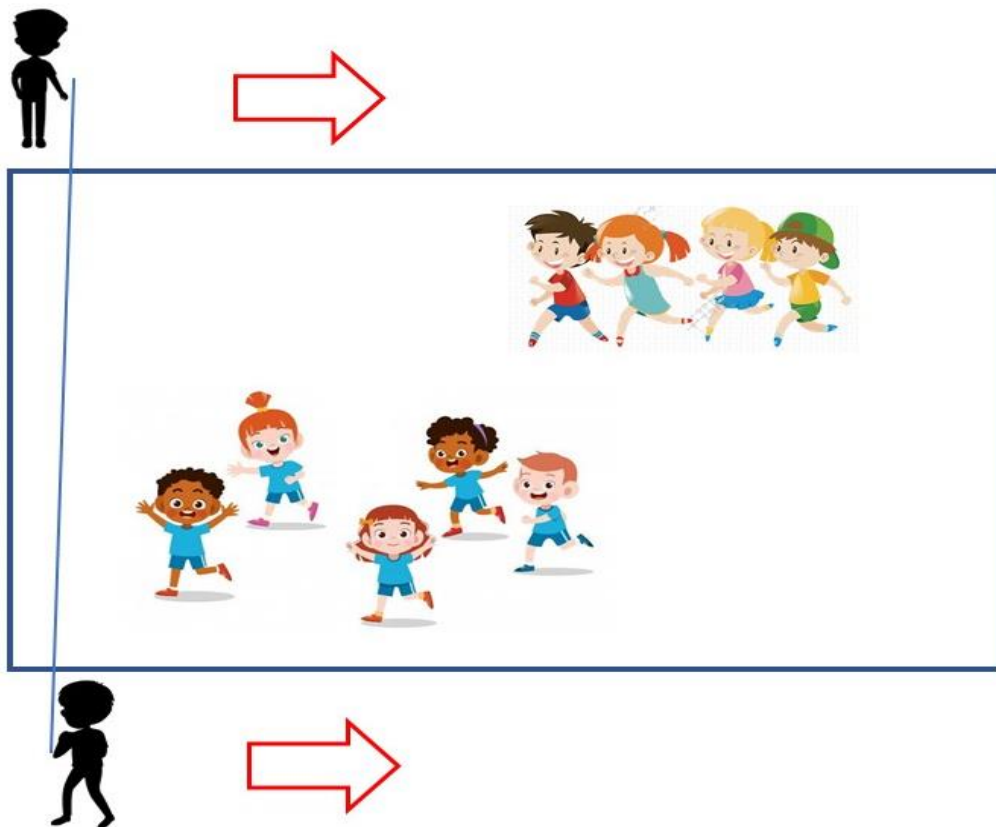




Acción 2: Que no te toque la soga

Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizamos la actividad: “que no te toque la soga” para ello realizamos los siguientes pasos:

- ✓ Seleccionamos un espacio del patio, de preferencia de forma rectangular
- ✓ Dividimos a los estudiantes en grupos equitativos
- ✓ Seleccionamos a un estudiante que nos asista en el desarrollo de la actividad
- ✓ Con una cuerda de longitud larga nos ubicamos a un extremo del espacio seleccionado.
- ✓ Dentro de este espacio, se colocaran 1 grupo de estudiantes.
- ✓ El docente y su asistente, deberán de correr en una dirección arrastrando la cuerda (de un lado a otro)
- ✓ Los estudiantes que estan dentro, deberán de esquivar la cuerda (saltando)
- ✓ Cuando algún estudiante sea tocado por la soga, descansara un momento
- ✓ La acción será repetitiva, hasta que no quede ningún estudiante dentro.
- ✓ Ahora, la soga irá subiendo de altura, 10 cm, 20 cm, 40 cm, 60 cm, 1mt.



Evaluación Formativa

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	SI	NO	EN PROCESO
Los estudiantes realizaron los ejercicios de calentamientos			
Los estudiantes proponen modificaciones a la actividad			
Los estudiantes reflexionan y resuelven los posibles problemas que se puedan originar			