Educación física

I.E. DORA MAYER

6to grado

Actividad 3	"Transportamos Objetos"
Fecha	Del 04 abril al 08 de abril
Situación de Aprendizaje	"RETORNAMOS A LA ESCUELA CON ENTUSIASMO POR APRENDER RESPETANDO EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD"
Propósito	Que las(los) estudiantes identifiquen las posibles soluciones a los conflictos presentados en los juegos lúdicos al realizar las actividades físicas propuestas.
Criterio de Evaluación	Identifica las posibles soluciones a la situación planteada.

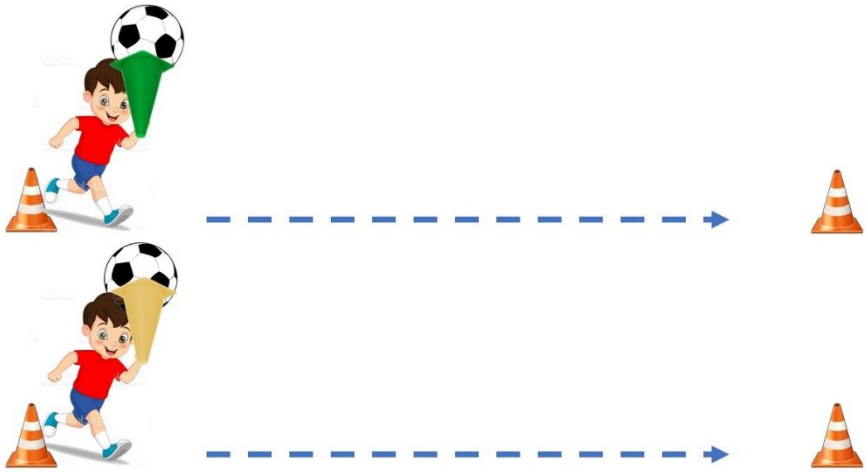
Materiales: -tomatodo con agua (hidratarse)
-aros, conos, platillos, balones.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.

Acción 2: Transportamos objetos

Iniciamos la acción estableciendo un punto de inicio y uno de llegada. Y realizamos los siguientes circuitos:



Primero la acción será caminando, luego variamos y será trotando, para finalmente realizarlo corriendo.

Si el balón se cae durante su trayecto, se puede recoger y continuar con el recorrido.

En esta variación los estudiantes transportarán un balón de espaldas, desde el punto de inicio al punto de llegada.

Si el balón se cae durante su trayecto, se puede recoger y continuar con el recorrido.

Ahora, los estudiantes deberán de proponer un modo de trasportar objetos, esta, deberá de incluir una regla a cumplir.

Evaluación formativa

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	**SI**	**NO**	**PROCESO**
Los estudiantes **realizaron** los ejercicios de calentamientos			
Los estudiantes **solucionaron** los conflictos presentados durante la actividad			
Los estudiantes **propusieron** una nueva forma de transportar objetos			