

Actividad 1	"La serpiente"
Fecha	Del 11 de abril al 15 de abril
EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE	"A TRAVÉS DE JUEGOS TRADICIONALES COMPRENDEMOS LA IMPORTANCIA DE LAS NORMAS DE CONVIVENCIA"
Propósito	Comprende cómo usar su cuerpo ajustando la posición del cuerpo en el espacio y en el tiempo en diferentes etapas de las acciones motrices, con una actitud positiva.
Criterio de Evaluación	Interioriza su cuerpo es estado estático y en movimiento en relación al espacio y objetos de su entorno.

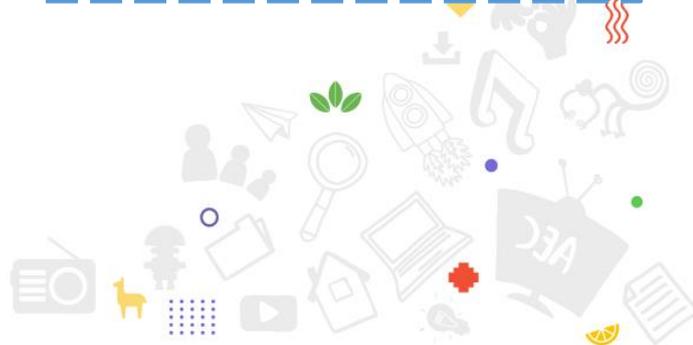


Materiales:

- Tomatodo con agua (hidratarse)
- Conos, platillos, aros, balones.

### Acción 1: Calentamientos e hidratación

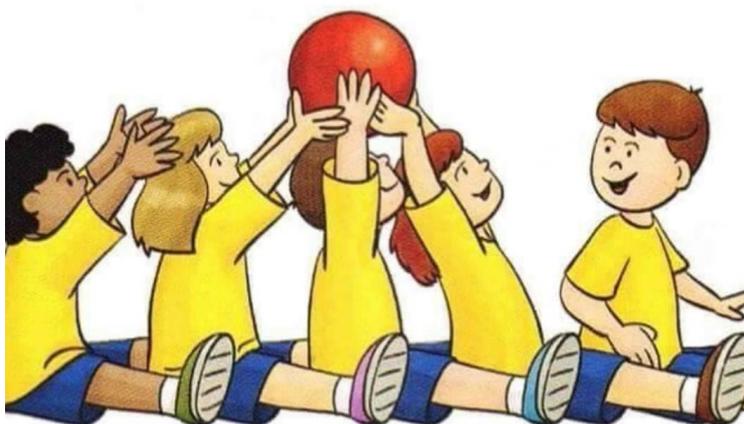
En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.



## Acción 2: La serpiente

Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizamos el juego tradicional de “la serpiente” para ello realizamos los siguientes pasos:

- ✓ Seleccionamos un espacio del patio adecuado para la actividad
- ✓ Ubicamos a los estudiantes en columnas equitativas (en igual número de estudiantes)
- ✓ Una vez en columnas, deberán de sentarse tal como se muestra en la imagen de referencia
- ✓ A cada columna se le dará un balón al estudiante que esté delante de todos
- ✓ A la indicación de “ya” el estudiante que tiene el balón, deberá de pasarlo al compañero que está a su detrás
- ✓ Ganará la columna en donde el balón lo hayan pasado todos los integrantes.



Se propone las siguientes variantes:

- Que el último estudiante una vez con el balón, corra hacia adelante y vuelva a pasar el balón, así la columna avanza, la primera columna en llegar a un punto determinado gana.
  - Que las columnas avancen en direcciones (hacia atrás, izquierda, derecha)
- Que sean 2 pelotas las que deban pasarse al mismo tiempo, esto hará que las columnas avancen rápido.
  - Que ya no sea sentado, sino de pie.



¿Ya están listas y listos?  
**¡Vamos a jugar!**

# Evaluación Formativa

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	SI	NO	EN PROCESO
Los estudiantes <b>realizaron</b> los ejercicios de calentamientos			
Los estudiantes <b>interiorizaron</b> su cuerpo es estado estático y en movimiento			
Los estudiantes <b>ubicaron</b> en relación a los objetos y personas a su alrededor.			