



EA-04-A2- Situación de Aprendizaje N°1

Nombre	Indaga sobre remedios caseros para prevenir enfermedades respiratorias.			
Propósito:	Las niñas y los niños indagan sobre remedios caseros que ayuden a prevenir enfermedades respiratorias.			
Área:	Ciencia y tecnología	Grado:	3ero A-B-C-D	Fecha:

Actividades permanentes:

Asistencia, oración, normas de convivencia y de bioseguridad.

INICIO

- Empecemos ¡Observa, lee y responde!



Hoy mi compañero Raúl regresó a clases. Todos nosotros nos alegramos al verlo de nuevo en el aula y nos contó que su mamá le preparó un remedio en casa.

El/la profesor/a también se alegró al verlo y estuvieron conversando.

¿Qué le habrá preguntado el/la profesor/a Raúl?
¿Qué le habrá respondido Raúl?

- ¿Por qué creen ustedes que Raúl se haya recuperado tan pronto?
- ¿Qué habrá hecho su mamá para su recuperación?
- ¿A dónde creen que lo haya llevado?
- Descubre la pregunta oculta.



¿Q__ r__m__d__ l__h__br__ d__o s__ m__m__a R__L?

¡Lo hiciste muy bien! Ahora respondemos:

1. Ahora, a través de una lluvia de ideas, escribimos en la pizarra nuestras respuestas. A partir de esta interrogante pueden surgir ideas de aquello que ya conoces y otras ideas, dudas e inquietudes sobre lo que aún no conoces y qué te haría falta conocer para responder a la que llamaremos **pregunta de investigación**.

PROCESO

2. Frente a estas interrogantes, te invitamos a que escribas **una posible explicación a la pregunta de investigación**. Ahora escribiremos la posible explicación a la pregunta **¿Que remedios caseros nos ayudan a prevenir enfermedades respiratorias?**

Posible
explicación

Explicación inicial:

¡Ahora te toca investigar!

- Ahora debemos buscar información y para ello será necesario elaborar un plan, que te ayude a verificar las respuestas iniciales.



- Para orientarte en la búsqueda de información para dar respuesta a la pregunta de investigación te propongo algunas preguntas:
- ¿Que información necesito para responder la pregunta de investigación?

➤

- ¿Que información buscaré?

➤

- ¿Dónde buscaré la información?

➤

- **RECUERDA:** Las fuentes de información, como libros, revistas, enciclopedias, etc. deben ser confiables, es decir deben ser producto de investigaciones.

Ahora te invito a leer el texto

“EsSalud recomienda recetas naturales para ayudar a combatir enfermedades respiratorias en los niños” que se encuentra en la sección de Anexos de esta situación de aprendizaje.

4. Interesante información, ahora organizaremos las ideas que has identificado en relación a la pregunta de investigación. Puedes empezar con un listado de ideas.



Listado de ideas

Cierre:

5. Escribe tu explicación final a la pregunta de investigación.

¿Qué remedios caseros nos ayudan a prevenir enfermedades respiratorias?



Respuesta final:

- Ahora te invito a realizar una ficha de trabajo para reforzar lo aprendido (Anexo 2)

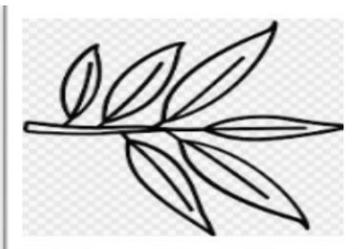
- Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré	Lo estoy intentando	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
<ul style="list-style-type: none"> • Completan una ficha sobre plantas medicinales para prevenir enfermedades respiratorias. 			

EVIDENCIA: Une con líneas de colores las imágenes con los nombres que corresponda.

Ficha: Plantas medicinales que ayudan a combatir las enfermedades respiratorias.

1. Relaciona con flechas las imágenes y los nombres



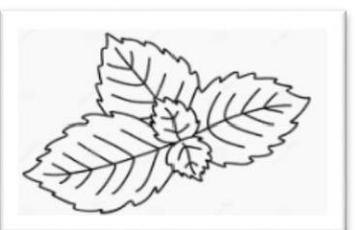
GENJIBRE



HOJA DE
MENTA



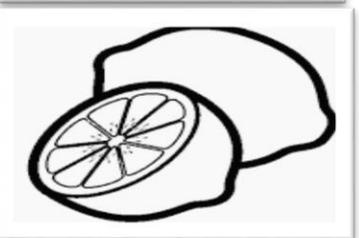
LIMÓN



CEBOLLA

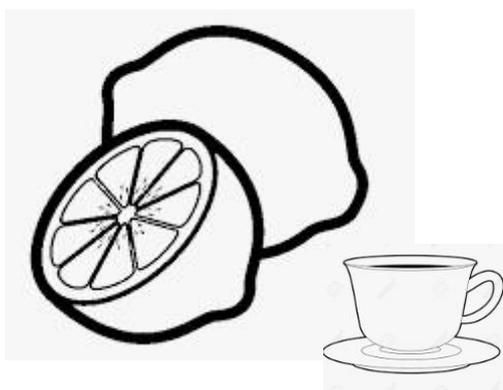


EUCALIPTO



MANZANILLA

2. Escribe los nombres de las imagenes:



EsSalud recomienda recetas naturales para ayudar a combatir enfermedades respiratorias en los niños

Publicado el [1 Septiembre, 2014](#)

Durante el invierno no sólo se incrementa el frío, sino también las consultas médicas por enfermedades respiratorias que pueden ir desde una rinitis alérgica hasta bronquitis o asma, siendo los niños los más afectados.

En ese sentido, el Seguro Social de Salud, EsSalud, recomienda el consumo de alimentos y plantas medicinales que ayudan a combatir estas afecciones en los más pequeños.

Martha Villar, directora del Servicio de Medicina Complementaria indicó que productos como el ajo, la cebolla, el kion, y el nabo tienen propiedades fluidificantes; es decir que ayudan a eliminar las secreciones que muchas veces los niños no pueden expectorar.

Señaló que el ajo además contiene sustancias que funcionan como antibiótico natural y que lo ideal es comerlo crudo finamente picado en ensaladas. Sin embargo, debido a que es difícil que los pequeños lo consuman de esa manera sostiene que lo mejor es hacer hervir durante 5 minutos un diente de ajo en la leche de los pequeños luego sacar el ajo y darles de beber el lácteo agregándole dos cucharas de miel de abeja. Otra manera, dijo es el ajo sancochado mezclado con las papillas.

En tanto indicó que el jugo que se obtiene de la ralladura del kion y pasado por el colador mezclado con un vaso de agua tibia, una cucharadita de miel y unas gotas de limón desinflama y descongestiona las vías respiratorias.

"También la clásica sopa de pollo la que además de contener el ave, el arroz o fideos se le debe agregar ajo picado, kion, hojas de apio y rodajas de cebolla; con esos ingredientes ese caldo ya se vuelve terapéutico porque actúa como mucolítico natural y tiene propiedades desinflamatorias", agregó.

Villar López afirmó que otra alternativa es elaborar jarabes caseros de ajo, de cebolla, o de nabo. Explicó que para preparar estos jarabes se debe picar finamente cualquiera de estas hortalizas, añadir miel de abeja, dejar reposar durante toda la noche y al día siguiente darle al niño una cucharadita, tres veces al día.

Finalmente, dijo que las inhalaciones de hojas de eucalipto y de retama son excelentes contra la tos, bronquitis y el asma pues alivian las vías respiratorias congestionadas. Detalló que prepararlas es muy sencillo pues solo se hierve en agua las hojas de estas plantas medicinales luego se pone en un recipiente al pie de la cama del niño para que inhale el vapor que emana durante la noche.

This entry posted in [Noticias](#). Bookmark the [permalink](#).

