

SESIÓN DE APRENDIZAJE

Título de la Sesión : Jugamos Mundo y Aprendemos el Voleo

Fecha : Del 04 de julio al 08 de julio

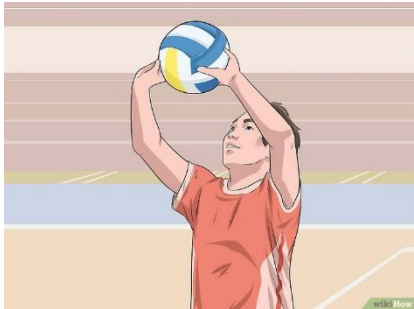
Grado : SEGUNDO

1. PROPÓSITO DE APRENDIZAJE

AREA	Competencia/ Capacidad	Desempeño	Enfoques Transversales/Acciones observables
Educación Física	Asume una vida saludable <i>Comprende las relaciones entre la actividad física, alimentación, postura e higiene corporal y la salud</i>	Identifica en sí mismo y en otros la diferencia entre inspiración y espiración, en reposo y movimiento en las actividades lúdicas, regulando su esfuerzo al participar en actividades lúdicas.	Enfoque de Interculturalidad Los docentes respetan todas las variantes del castellano que se hablan en distintas regiones del país, sin obligar a los estudiantes a que se expresen oralmente solo en castellano estándar

2. SECUENCIA DIDÁCTICA:

Momentos/Procesos Didácticos		Recursos
Inicio	Tiempo aproximado: 20 min.	
⚽ En el aula: Saludar a los estudiantes cordialmente y darles la bienvenida. Tomar asistencia, y se les da las recomendaciones para el normal desarrollo de la clase. ⚽ En el campo deportivo: En círculos sentados, recordamos lo que trabajamos la sesión anterior. Se les motivará a los niños, preguntando: ¿Tienen idea de lo que haremos hoy? ¿Será un deporte? ¿Será un nuevo ejercicio? ¿Qué será? Ahora, aprenderemos sobre los juegos tradicionales y aprenderemos una técnica básica en el voleibol. El voleo: El voleo no es otra cosa que el golpe que se le propina a la pelota cuando se encuentra en el aire con la yema de los dedos, sin empujarla, ni retenerla antes de que caiga al suelo. Iniciamos los ejercicios de calentamiento.		Registro de Asistencia Silbato

Desarrollo:	Tiempo aproximado: 90 min.	
⚽ Actividad: Jugamos Mundo Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizaremos el juego tradicional “mundo”, para ello realizamos los siguientes pasos: ➤ Con una tiza dibujamos los números del 1 al 10, en forma vertical y encerrados cada número de un cuadrado, como se muestra en la siguiente figura. (puede usarse aros) ➤ Con ayuda de un objeto que nos permita lanzar (piedra pequeña, etc) al silbato se lanzará hacia nuestro mundo y deberá caer en algún número, el estudiante saltará para avanzar saltando en un pie hasta finalizar el mundo.  → Los estudiantes hacen un ligero descanso para hidratarse y descansar (tiempo aprox. 3 – 5 minutos) ⚽ Actividad: Aprendemos la técnica del voleo Ahora, aprenderemos la técnica del voleo, con un balón los estudiantes le darán toques básicos al balón. Se sugiere que se siga ejecutando hasta que todos hayan mejorado su técnica. 		
Cierre:	Tiempo aproximado: 25 min.	
Formando un círculo, recordamos las actividades que trabajamos, que fue lo que más le gusto y que no. Se les da 15 minutos de su deporte favorito. Se despide a los niños y niñas con alegría.		

Campo deportivo
Silbato
Venda
Conos
Platillos
Registro Auxiliar
Registro de Ocurrencia

3. EVALUACIÓN

Criterios de evaluación	Instrumento de evaluación
- Identifica el cambio en el ritmo de respiración y lo asocia a la práctica de actividades lúdicas y predeportivas - Es autónomo al explorar sus posibilidades	Visual – autoevaluación Registro Auxiliar