

SESIÓN DE APRENDIZAJE

I.E. DORA MAYER

Título de la Sesión : NOS PREPARAMOS PARA LAS OLIMPIADAS
Fecha : Del 21 de octubre al 25 de octubre
Grado : CUARTO

1. PROPÓSITO DE ACTIVIDAD

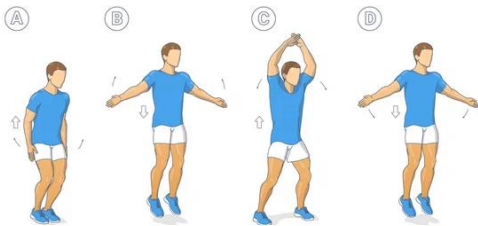
¿Qué aprenderemos?	A desarrollar nuestras habilidades en las diferentes actividades predeportivas.
¿Qué materiales usaremos?	Conos, platillos, silbato, balones y registro auxiliar.
¿Cuál es el propósito de la actividad?	Conocer mejor los deportes que se jugaran en las Olimpiadas Doramayerinas 2022

2. PROPÓSITO DE APRENDIZAJE

ÁREA	Competencia/ Capacidad	Desempeño	Enfoques Transversales/Acciones observables
Educación Física	Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad <i>Comprende su cuerpo</i>	Alterna sus lados corporales de acuerdo a su utilidad y/o necesidad y se orienta en el espacio y en el tiempo, en relación a sí mismo y a otros puntos de referencia en actividades lúdicas y predeportivas.	Enfoque de Interculturalidad Los docentes respetan todas las variantes del castellano que se hablan en distintas regiones del país, sin obligar a los estudiantes a que se expresen oralmente solo en castellano estándar

3. SECUENCIA DIDÁCTICA:

Momentos/Procesos Didácticos		Recursos
Inicio	Tiempo aproximado: 20 min.	Registro de Asistencia Silbato
 En el aula: Saludar a los estudiantes cordialmente y darles la bienvenida. Se les da las recomendaciones para el normal desarrollo de la clase. Se les lleva a asear y luego al patio.  En el campo deportivo: Tomamos asistencia. En círculos sentados, se les explica a los estudiantes que estamos próximos a realizar las Olimpiadas Doramayerinas 2022, por ello		

debemos de recordar y practicas lo deportes que se realizaran en dicho evento. Iniciamos los ejercicios de calentamientos - Trotes alrededor del campo - Polichinelas - Trote con zancada alta - Carreras cortas		
Desarrollo:  Actividad: Practicamos los deportes Se divide a los estudiantes en grupos y se practicarán las distintas disciplinas que se realizarán en las Olimpiadas Doramayerinas 2022.	Tiempo aproximado: 90 min.	
		Campo deportivo Silbato Balones Conos Platillos Registro Auxiliar Registro de Ocurrencia
Cierre: Formando un círculo, recordamos las actividades que trabajamos, que fue lo que más le gusto y que no. Se les da 15 minutos de su deporte favorito. Se despide a los niños y niñas con alegría.	Tiempo aproximado: 25 min.	

4. EVALUACIÓN

Criterios de evaluación	Instrumento de evaluación
- Reconoce sus lados derecho e izquierdo y sus posibilidades de equilibrio al realizar la conducción de balón.	Visual – autoevaluación Registro Auxiliar

Docente de área