

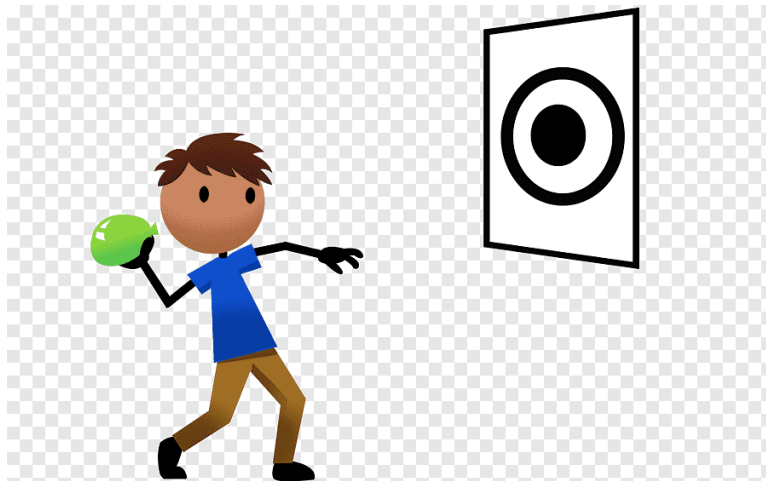


Acción 2: Demuestro mis habilidades

En la siguiente actividad, realizaremos distintos tipos de lanzamientos, para demostrar nuestras habilidades.

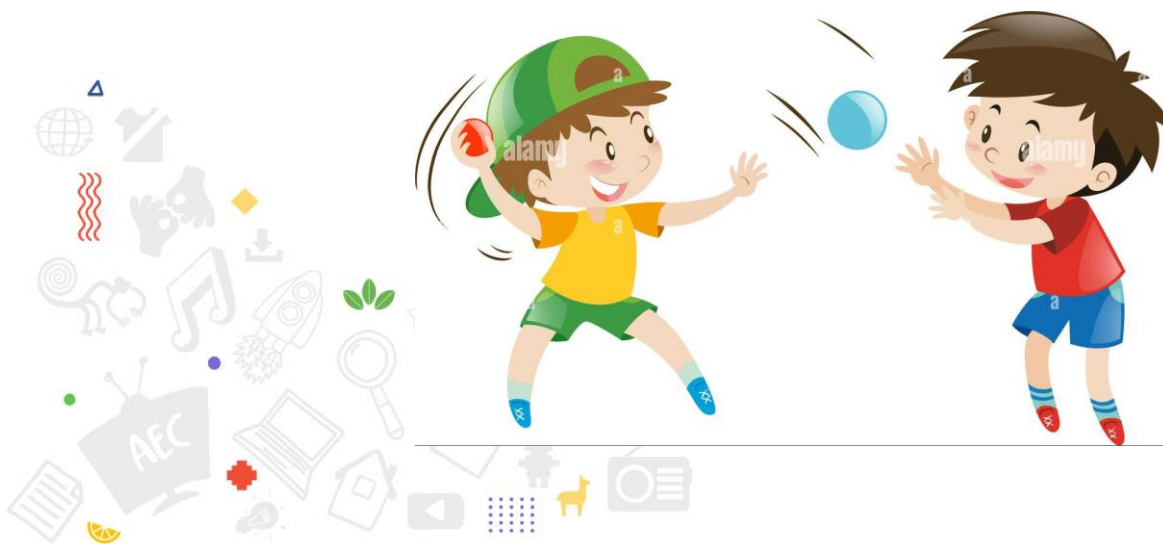
Para ellos, seguimos los siguiente pasos:

- Paso 1: Formamos columnas de estudiantes.
- Paso 2: Delante de cada columna habrá un cono
- Paso 3: A una distancia razonable, habrá un aro
- Paso 4: Cada estudiante lanzará con la intención de que la pelota caiga dentro del aro.



Ahora, con ayuda de un compañero, realizaremos lo siguiente:

- Paso 1: Nos ubicamos de a 2, uno frente a otro.
- Paso 2: Delimitamos un punto de inicio y uno de llegada
- Paso 3: Nos desplazamos lanzando y atrapando en balón hasta llegar al punto final.
- La finalidad es no dejar que el balón toque el suelo, de ser así, se iniciará nuevamente con el recorrido



Autoevaluación

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Realicé ejercicios de calentamiento en mis actividades			
Realicé diferentes tipos de lanzamientos			