



Acción 2: Encostalados

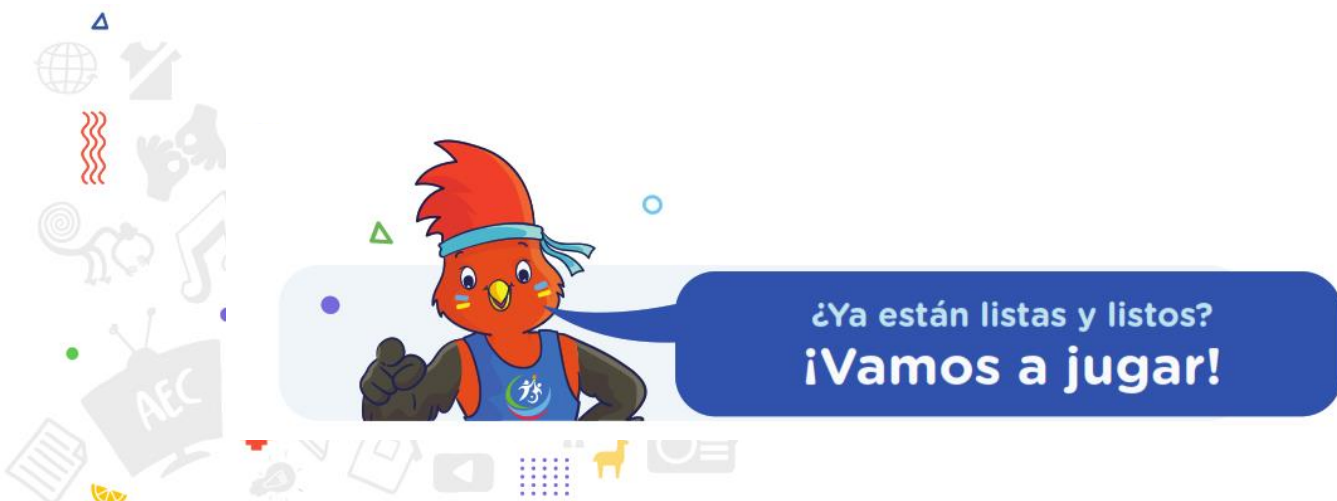
Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizamos el juego tradicional de “encostalados” para ello realizamos los siguientes pasos:

- ✓ Seleccionamos un espacio del patio adecuado para la actividad
- ✓ Delimitamos un punto de salida y uno de llegada.
- ✓ Ubicamos a los estudiantes en columnas equitativas (en igual números de estudiantes)
- ✓ Una vez en columnas, deberán colocarse dentro de los sacos que han traído.
- ✓ Luego, a la indicación de ¡ya! deberán desplazarse hasta el punto de llegada saltando.
- ✓ El primer estudiante en llegar a la meta, será el ganador.
- ✓ La acción será repetitiva hasta que todos los estudiantes hayan realizado el recorrido.



Se propone las siguientes variantes:

- Se ubicarán a todos los estudiantes en el patio, y se les dividirá en 2 grandes grupos, y jugarán “agua y cemento” y deberán desplazarse dentro de sus sacos en todo momento.
- Se ubicarán a todos los estudiantes en el patio y se les dividirá en 2 grandes grupos y jugarán el juego de “la chapada”.



Evaluación Formativa

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	SI	NO	EN PROCESO
Los estudiantes realizaron los ejercicios de calentamientos			
Los estudiantes ejecutaron el juego de "encostalados"			
Los estudiantes tomaron acuerdos al realizar la actividad			