

EDA 3-Actividad 2	"Jala aro"
Fecha	Del 09 de mayo al 13 de mayo
EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE	"AL PARTICIPAR EN JUEGOS LÚDICOS NOS INTEGRAMOS TODOS"
Propósito	Que las(los) estudiantes identifiquen su inspiración y espiración al realizar el juego lúdico "jala aro" y que regulen su cuerpo para mantener su equilibrio y coordinación.
Criterio de Evaluación	Los estudiantes identifican la importancia de los ejercicios de calentamientos antes de realizar los ejercicio físicos propuestos.



Materiales:

- Tomatodo con agua (hidratarse)
- Conos, pelota pequeña, platillos, aros, balones.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

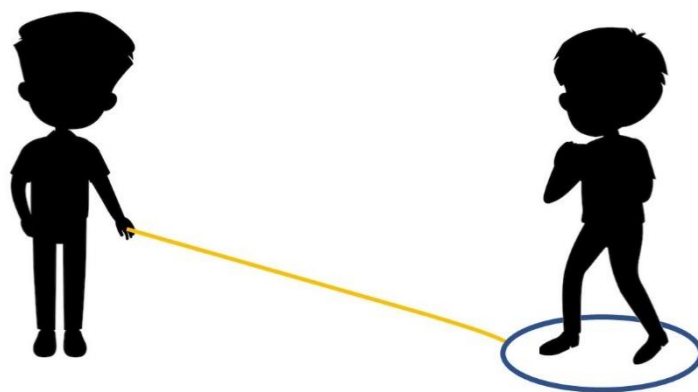
En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.



Acción 2: Jala aros

Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizamos el juego tradicional de “Jala aros” para ello realizamos los siguientes pasos:

- ✓ Seleccionamos un espacio del patio adecuado para la actividad
- ✓ Ubicamos a los estudiantes en 2 grupos o 3 grupos (según la cantidad de estudiantes)
- ✓ Se establece un punto de llegada y uno de partida a una distancia prudente
- ✓ Los ubicamos en columnas en el punto de partida, se subdividirán en grupos de a dos.
- ✓ Uno sostendrá la cuerda y el otro estudiante se colocará dentro del aro (como se muestra en la imagen)
- ✓ El estudiante con la cuerda deberá de jalar el aro, el estudiante dentro del aro, deberá de desplazarse lo mas rapido posible.
- ✓ A la indicación del docente, deberán de avanzar hasta el punto de llegada.



Evaluación Formativa

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
	SI	NO	EN PROCESO
Los estudiantes realizaron los ejercicios de calentamientos			
Los estudiantes regularon su cuerpo para mantener su equilibrio y coordinación.			