



EDA N° 09

Sesión N° 01



## SESIÓN DE APRENDIZAJE

I.E. DORA MAYER

**Título de la Sesión** : NOS PREPARAMOS PARA LAS OLIMPIADAS  
**Fecha** : Del 21 de octubre al 25 de octubre  
**Grado** : QUINTO

### 1. PROPÓSITO DE ACTIVIDAD

¿Qué aprenderemos?	A desarrollar nuestras habilidades en las diferentes actividades predeportivas.
¿Qué materiales usaremos?	Conos, platillos, silbato, balones y registro auxiliar.
¿Cuál es el propósito de la actividad?	Conocer mejor los deportes que se jugaran en las Olimpiadas Doramayerinas 2022

### 2. PROPÓSITO DE APRENDIZAJE

ÁREA	Competencia/ Capacidad	Desempeño	Enfoques Transversales/Acciones observables
Educación Física	Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad  <i>Comprende su cuerpo</i>	Anticipa las acciones motrices a realizar en un espacio y tiempo para mejorar las posibilidades de respuesta en la acción, aplicando la alternancia de sus lados corporales de acuerdo a su preferencia, utilidad y/o necesidad en la actividad física.	<b>Enfoque de Interculturalidad</b> Los docentes respetan todas las variantes del castellano que se hablan en distintas regiones del país, sin obligar a los estudiantes a que se expresen oralmente solo en castellano estándar

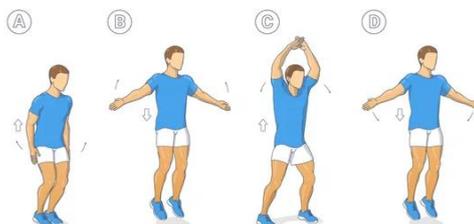
### 3. SECUENCIA DIDÁCTICA:

Momentos/Procesos Didácticos		Recursos
<b>Inicio</b>	<b>Tiempo aproximado: 20 min.</b>	Registro de Asistencia Silbato
<ul style="list-style-type: none"><li>🏀 <b>En el aula:</b> Saludar a los estudiantes cordialmente y darles la bienvenida. Se les da las recomendaciones para el normal desarrollo de la clase. Se les lleva a asear y luego al patio.</li><li>🏀 <b>En el campo deportivo:</b> Tomamos asistencia. En círculos sentados, se les explica a los estudiantes que estamos próximos a realizar las Olimpiadas Doramayerinas 2022, por ello</li></ul>		

debemos de recordar y practicas lo deportes que se realizaran en dicho evento.

Iniciamos los ejercicios de calentamientos

- Trotes alrededor del campo
- Polichinelas
- Trote con zancada alta
- Carreras cortas



**Desarrollo:**

**Tiempo aproximado: 90 min.**

**Actividad: Practicamos los deportes**

Se divide a los estudiantes en grupos y se practicarán las distintas disciplinas que se realizarán en las Olimpiadas Doramayerinas 2022.



Campo deportivo  
Silbato  
Balones  
Conos  
Platillos  
Registro Auxiliar  
Registro de Ocurrencia

**Cierre:**

**Tiempo aproximado: 25 min.**

Formando un círculo, recordamos las actividades que trabajamos, que fue lo que más le gusto y que no.  
Se les da 15 minutos de su deporte favorito.  
Se despide a los niños y niñas con alegría.

**4. EVALUACIÓN**

Criterios de evaluación	Instrumento de evaluación
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconoce sus lados derecho e izquierdo y sus posibilidades de equilibrio al realizar la conducción de balón.</li> </ul>	Visual – autoevaluación Registro Auxiliar

Docente de área