

EDUCACIÓN FÍSICA



““INCENTIVAMOS EL TRABAJO COLABORATIVO ENTRE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA Y COMUNIDAD”

ACTIVIDAD 2	" CONOCEMOS LOS JUEGOS COOPERATIVOS"			
SITUACIÓN DE APRENDIZAJE	"mediante el juego conocemos los juegos cooperativos y practicamos los juegos propuestos por el docente"			
PROPÓSITO	En esta actividad, la/el estudiante conoce los juegos cooperativos y, en acuerdo con sus compañeros practica algunos juegos, de los que se les propone.			
CRITERIO DE EVALUACIÓN	Muestras la práctica de los juegos que te pusiste de acuerdo con tu compañero.			
ÁREA:	EDUCACIÓN FÍSICA	Grado	Primero	Fecha: 09AL 13/05/2022

ACCIÓN 1 - MOTIVACIÓN

Saludo:

DINÁMICA: de lateralidad derecha/izquierda "TIBURÓN, LEÓN"

Responde:

¿Qué juegos cooperativos trabajamos la sesión anterior?

TITULO - PROPÓSITO

ACCIÓN 2 - ACTIVACIÓN CORPORAL

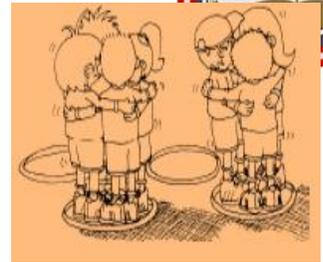


Ahora viene el calentamiento: deben saber que La Activación corporal, es importante porque te ayudará a ser más flexible, más rápido y a que el entrenamiento resulte más eficiente, El calentamiento también nos ayuda a evitar dolores musculares y lesiones. Y muy importante tener una botella de agua, para hidratarnos.

Realizar movimientos articulares, pequeños saltos, trotes, etc. y estiramientos en general.

ACCIÓN 3 "Juego de aros musicales".

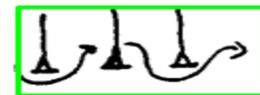
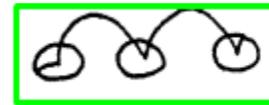
. Aros Musicales. Colocamos en el suelo un aro por niño. Todos bailan al son de una música alegre. Cuando paramos la música todos se meten dentro de un aro. Lo volvemos a repetir, pero esta vez con un aro menos. Seguimos así sucesivamente de manera que cada vez habrá menos aros y por tanto cada vez habrá más personas dentro de cada aro.



ACCIÓN 4 circuito en parejas-

Con los materiales arriba indicados se colocará un circuito en paralelo. Los alumnos saldrán por parejas, haciendo el mismo circuito de forma paralela y a la misma vez. El orden puede ser el siguiente:

1. Aros colocados en zigzag y linealmente para pasar pisándolos dentro.
2. Vallas, colocadas de diferentes alturas, para saltarlas o pasarlas por debajo.
3. Picas, sustentadas por pivotes, para pasarlas en zigzag.



- ¿Cómo te has sentido al realizar la actividad?
- ¿Por qué es importante trabajar en equipo?

Autoevaluación



Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Se pone de acuerdo para elegir los juegos cooperativos.			
práctica los juegos propuestos.			