

SESIÓN DE APRENDIZAJE

Título de la Sesión : Ejecutamos lanzamientos
Fecha : Del 13 de junio al 17 de junio
Grado : SEGUNDO

1. PROPÓSITO DE APRENDIZAJE

AREA	Competencia/ Capacidad	Desempeño	Enfoques Transversales/Acciones observables
Educación Física	<p>Interactúa a través de sus habilidades sociomotrices</p> <p><i>Se relaciona usando sus habilidades sociomotrices</i></p>	<p>Asume roles y funciones de manera individual y dentro de un grupo interactuando de manera espontánea en actividades lúdicas y disfruta de la compañía de sus pares para sentirse parte del grupo.</p>	<p>Enfoque Orientación al bien común</p> <p>Los docentes identifican, valoran y destacan continuamente actos espontáneos de los estudiantes en beneficio de otros, dirigidos a procurar o restaurar su bienestar en situaciones que lo requieran.</p>

2. SECUENCIA DIDÁCTICA:

Momentos/Procesos Didácticos		Recursos
Inicio	Tiempo aproximado: 20 min.	
<p>⚽ En el aula:</p> <p>Saludar a los estudiantes cordialmente y darles la bienvenida. Tomar asistencia, y se les da las recomendaciones para el normal desarrollo de la clase.</p> <p>⚽ En el campo deportivo:</p> <p>En círculos sentados, recordamos lo que trabajamos la sesión anterior. Se les motivará a los niños, preguntando: ¿Tienen idea de lo que haremos hoy? ¿Será un deporte? ¿Será un nuevo ejercicio? ¿Qué será?</p> <p>El día de hoy realizaremos la continuación de la clase anterior, pero esta vez, realizamos lanzamientos del balón. Se les indica el propósito de la sesión, el cual es que asuman roles y funciones dentro de los grupos, al realizar los distintos tipos de pases.</p> <p>Y lo mejor de todo es que lo haremos de manera divertida.</p> <p>Iniciamos los ejercicios de calentamiento.</p>		<p>Registro de Asistencia Silbato</p>

Desarrollo:

Tiempo aproximado: 90 min.

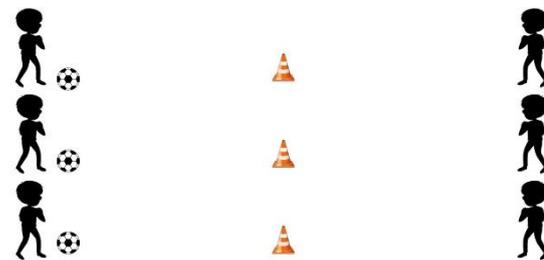
⚽ **Actividad: Lanzamientos de a dos**

En esta actividad los estudiantes se dividen en columnas, deben de tener la misma cantidad de estudiantes, una columna tendrá un balón, al silbato el estudiante con el balón deberá de realizar un lanzamiento directo hacia el compañero del frente, este, deberá de recepcionarlo y luego de detenerlo deberá devolverlo. La acción será repetitiva con variantes en ambos pies (derecho e izquierdo)



⚽ **Actividad: Probamos nuestra precisión**

En esta actividad en grupos pares, se ubicará 2 filas frente a frente, en medio, un cono por cada equipo de a 2, uno de los equipos tendrá un balón, al silbato lanzará el balón con la intención de tumbar el cono, luego, el compañero del frente también deberá lanzar luego. Se propone 10 tiros, quien tumbe el cono mas veces, gana. Variantes: lanzamiento con pie izquierdo, derecho, lanzamiento



Campo deportivo
Silbato
Conos
Platillos
Registro Auxiliar
Registro de Ocurrencia

Cierre:

Tiempo aproximado: 25 min.

Formando un círculo, recordamos las actividades que trabajamos, que fue lo que más le gusto y que no.
Se les da 15 minutos de su deporte favorito.
Se despide a los niños y niñas con alegría.

3. EVALUACIÓN

Criterios de evaluación	Instrumento de evaluación
<ul style="list-style-type: none"> - Asume roles y funciones dentro del grupo - Realiza movimientos coordinados y acertados - Es autónomo al explorar sus posibilidades 	<p>Visual – autoevaluación Registro Auxiliar</p>