

EA2- A3- Situación de aprendizaje N° 6

Actividad N° 3	"Convivimos en armonía desarrollando nuestra autoestima"			
Situación de aprendizaje N° 6	"Las emociones son parte de mí"			
Propósito:	Reconoceré que las emociones forman parte de mi ser.			
Área:	Tutoría	Grado:	5to A,B,C,D	Fecha: 29/04/2022

## Actividad 1

- **¡Bienvenidos niños!** Observa la imagen, luego responde en forma oral:  
<https://youtu.be/qBZSISGo4N1k>      <https://youtu.be/TlhGY24OSkQ>



1. ¿De qué trata la imagen?
2. ¿Qué tiempo duran las emociones?
3. ¿Las emociones son buenas o malas?
4. ¿Cómo puedo ser más consciente de mis
5. ¿Qué crees que será la inteligencia
6. ¿Para qué es útil identificar nuestras



emociones?  
emocional?  
emociones?

## Actividad 2

➤ ¡Muy bien! Ahora, lee detenidamente y responde o completa según se indica:



¿Con que emoción te identificas más? Y ¿Por qué?

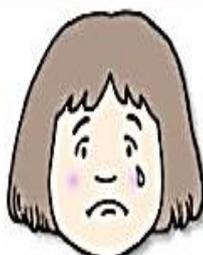
¿Cómo autorregulas tus emociones?

¿Cómo te sientes ahora? .....

triste  
tímida  
alegre  
estúpido  
asustado  
enfadado  
sorprendida  
avergonzada  
entusiasmada



1



2



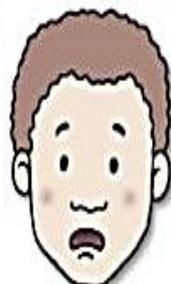
3



4



5



6



7



8



9



# Actividad 3



## Evidencia de aprendizaje.

- Ahora llegó el momento de utilizar nuestro cuadernillo de tutoría del MINEDU.

Desarrollaré las páginas 14 al 17 de mi cuadernillo de Tutoría de 5to Grado.



## Evaluación.



### Metacognición.



1. *¿Qué he aprendido?*

2. *¿Cómo he aprendido?*



3. *¿En qué otras situaciones de la vida diaria puedo aplicar lo que he aprendido?*

<b>Autoevaluación</b>	<b>Lo logré</b>	<b>Estoy intentando</b>	<b>Necesito apoyo</b>
1. Reconozco cómo expreso mis emociones.			
2. Aprendí a darme cuenta de lo que siento, para luego pensar que hacer y de qué manera voy a actuar.			
3. Aprendí que las emociones son parte de mí.			
4. Practico técnicas de autorregulación de emociones.			
5. Desarrollé mis actividades en forma autónoma.			
6. Trabajé en forma ordenada.			
7. Investigué más información sobre el tema aprendido.			
8. Aplico lo aprendido en mi vida diaria.			

Te invito visitar la página de tu colegio <https://doramayerprimaria.wixsite.com/2022>