

EA 6 – A2 - Situación de Aprendizaje N- 2

Nombre	Compartimos nuestra comida típica de nuestra comunidad				
Propósito:	Conocer y valor los platos típicos del callao				
Área:	Personal Social	Grado:	5	Fecha:	22 / 08/ 22

ACTIVIDAD 1

➤ La profesora iniciara dándoles la bienvenida a los alumnos y luego les pregunta:

- ¿Qué observas en la imagen?
- ¿Cómo se prepara?
- ¿Por qué será un plato típico del Callao?
- ¿Qué otros platos típicos tienen el Callao?



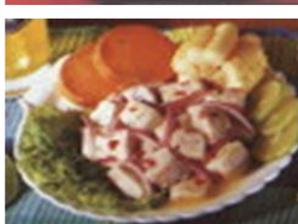
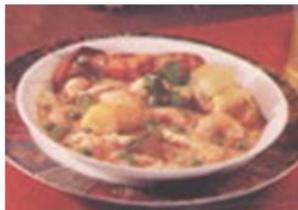
ACTIVIDAD 2

➤ Construye tus aprendizajes

- Gastronomía

El callao al ser una ciudad y muy relacionada a las actividades de la pesca, tiene en el mar los principales insumos para sus platos típicos más emblemáticos. Como ocurre en todas las poblaciones del litoral peruano, el pescado y los mariscos son elementos esenciales de la alimentación popular, entre las comidas que alcanzaron carta de ciudadanía en el Callao destacan el ceviche; la parihuela chalaca; el chicharrón de calamar en salsa tártara; la corvina a la chalaca y el pan con pescado o pan con chimbombo.

Un plato codiciado y digno de mencionar es el muchame-, en cuya preparación se emplea delfín secado en salmuera. La influencia china en la gastronomía peruana está muy presente, y en la gastronomía del Callao no es la excepción, un arroz chaufa de mariscos es un plato muy consumido en la ciudad, cuyo ingrediente principal es el arroz.





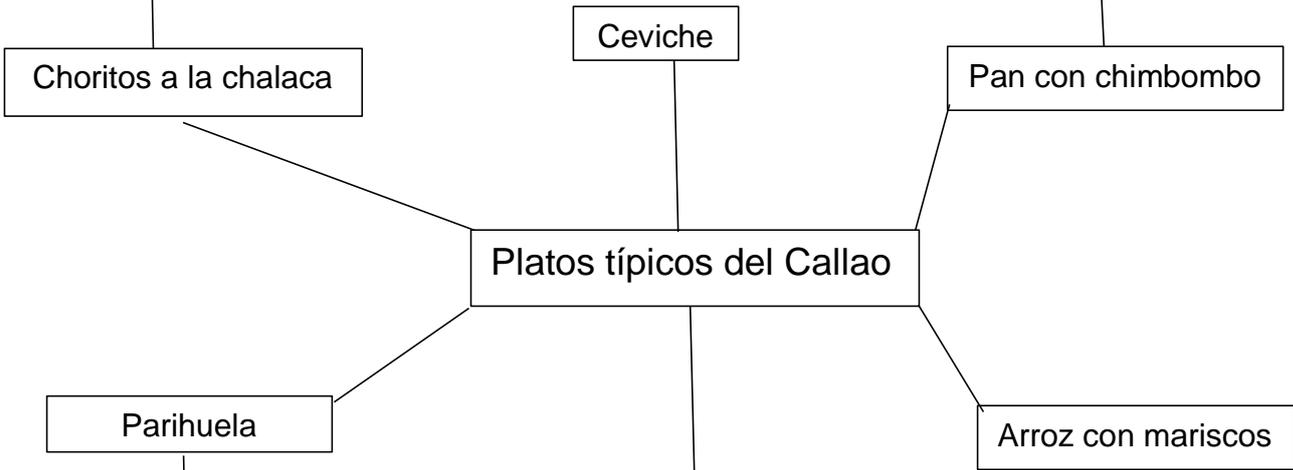
Choros o mejillones acompañados de cebolla, tomate, culantro, choclo, concha y limón. Todo servido sobre la misma.



Pescado cortado en trozos y cocido con limón y ají limón; se acompaña con cebolla choclo y camote.



Sanguche tradicional del Callao; consiste pescado al pan, de preferencia pejerrey.



Es un caldo concentrado de pescado, preparado con machete, corvina o cojinova, con calamares, cangrejos, mezclado con cebollita china, tomate, ajos, hierba buena, cebolla, kion, orégano, etc. Buen reconstituyente energético.

El chicharrón de calamar



Es uno de los platos más populares en la cevichería y de sencilla preparación. De gran valor nutritivo, en el plato va acompañado con papas y una deliciosa ensalada criolla.



Arroz, mixturas de mariscos, ají amarillo, alverjas, zanahorias y va acompañado con ensalada criolla.

ACTIVIDAD 3

Practica calificada



Nombre y apellidos:

1. Lee el siguiente texto y elabora un mapa conceptual.

LOS BENEFICIOS DE COMER PESCADO

SURMEDIKAL
OXIGENOTERAPIA

- Las proteínas del pescado contienen todos los aminoácidos esenciales humanos, por ello son de un valor nutritivo muy alto.
- El pescado es un alimento fácilmente digerible, con un contenido relativamente bajo en calorías.
- Los lípidos de los pescados azules se han asociado a una serie de efectos beneficiosos relacionados con la prevención del infarto de miocardio y de la arterioesclerosis.
- En el pescado se encuentran todas las vitaminas que el hombre necesita para una buena nutrición. Las sardinas son uno de los pescados más ricos en vitaminas.
- Las personas que consumen mucho pescado tienen mayor esperanza de vida.
- El pescado frito y las sardinas enlatadas son una buena fuente de calcio y de fósforo. Los mariscos son bajos en calorías y ricos en proteínas y minerales (calcio, yodo, hierro, potasio).



CRITERIOS DE EVALUACIÓN

	Lo logré 	Estoy intentando 	Necesito ayuda 
<ul style="list-style-type: none"> Identifica las comidas típicas del Callao. 			
<ul style="list-style-type: none"> Elabora un mapa conceptual con los platos típicos del Callao. 			

EA 6 – A2 - Situación de Aprendizaje N- 2

Nombre	Conocemos los bailes típicos del Callao				
Propósito:	Conocer el significado y la razón de los bailes típicos del Callao				
Área:	Personal Social	Grado:	5	Fecha:	24 / 08/ 22

ACTIVIDAD 1

➤ La profesora iniciara dándoles la bienvenida a los alumnos y luego les pregunta:

- ¿Qué observas en la imagen?
- ¿Qué baile será?
- ¿Cómo son sus trajes?
- ¿Cómo se siente las personas al bailar esta polka?

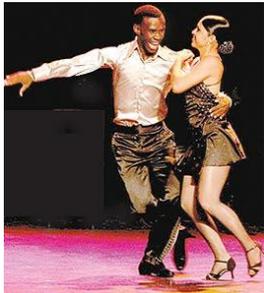


ACTIVIDAD 2

➤ Construye tus aprendizajes

- ❖ ¿Por qué es importante la danza para la cultura?
 - Al bailar se utilizan diferentes zonas del cerebro **para** armonizar sonido y movimiento. No obstante, desarrollar habilidades dancísticas permite, no solamente el desarrollo cerebral, sino también otras ventajas sociales, emocionales, físicas y **culturales** que vale la pena estimular **en** diferentes etapas **de** la vida.
 - La **danza** es una expresión **cultural** y social que adquiere sentido en función de un contexto determinado; es por su historia y su gente que existe y perdura. En ella se recogen procesos que rememoran y reivindican los tránsitos que ha vivido el país y las particularidades de cada una de sus regiones.
 - Además de expresar, mediante la **danza** se puede comunicar, ejercitar e incluso mejorar la capacidad de socialización de las personas. La **danza** también nos ayuda a transformar sentimientos, ideas y estados de ánimo.
 - El baile es una manera emocionante y social de ejercitar su cuerpo. Desde el baile de salón hasta la salsa, bailar ejercita su corazón y ayuda a fortalecer huesos y músculos. Y dado que bailar es tan divertido, puede incluso olvidar que está haciendo ejercicio.



Bailes típicos del Callao		
Carnaval del Callao	El primer Carnaval de El Callao se celebró en 1914, al ritmo del calipso. Se trata de un ritmo musical que llegó con los primeros esclavos africanos que fueron traídos a las plantaciones de caña de azúcar, en Trinidad, a principios del siglo XIX.	
La polka	¿Sabías que en Perú la polka es un baile típico? Es cierto que su procedencia es europea, específicamente de República Checa, pero durante el siglo XIX este estilo de baile y música llegó a Sudamérica influenciando a artistas de varios países, incluyendo el Perú	
Danza Son de los Diablos Callao	El origen de esta tradición ha sido identificado en el virreinato, pues dicha danza era un ritual dedicado al dios africano Rujá, al cual los esclavos le pedían ser liberados del yugo español. Danza de los Diablos en Cuajinicuilapa, Guerrero.	
Calipso	Su origen se remonta a los primeros esclavos africanos que laboraban en las plantaciones de caña de azúcar de la Isla de Trinidad y Tobago más tarde fueron separados de sus familias, quedándose en Trinidad y Tobago mientras su familiares los llevaban a Venezuela, sin embargo el Calipso en Venezuela fue tomando fuerza	
Zamacueca	La zamacueca es un estilo musical peruano y un baile de pareja suelta, donde se representa el asedio amoroso de una mujer por parte de un hombre. Se considera a este estilo musical como precedente de la cueca, la zamba, chacarera, bailecito y la marinera.	
La salsa	La salsa es un género musical que se originó en Cuba y se remonta al siglo XVI, cuando la música hispana es traída por los conquistadores españoles y los esclavos africanos, se mezclaron dando origen a otros ritmos musicales; es por esta razón que la salsa es el resultado de la mezcla de son cubano, el jazz y otros ritmos estadounidenses.	

ACTIVIDAD 3

Ficha de aplicación

1. Resolver la siguiente sopa de letras sobre las danzas típicas del Callao.

C	A	R	N	A	V	A	L	D	E	L	C	A	L	L	A	O
D	A	N	C	I	O	N	P	I	O	M	A	A	E	B	Y	M
A	H	R	P	O	L	K	U	O	A	K	L	M	L	J	K	B
N	S	L	N	B	T	S	A	U	L	G	I	T	A	I	C	L
Z	M	A	V	A	N	D	E	O	L	P	P	B	A	L	P	A
A	O	S	R	I	V	H	P	S	I	H	S	G	O	R	R	S
L	V	A	A	Q	Y	A	U	O	M	F	O	C	O	L	I	A
O	I	L	T	S	L	D	L	D	A	R	U	I	S	A	R	L
S	M	S	A	U	O	A	E	M	N	C	K	A	R	A	T	S
D	I	T	M	O	V	I	M	I	E	N	T	O	S	C	A	A
I	E	F	G	O	R	R	O	A	N	D	I	Y	A	N	U	M
A	S	D	T	I	P	O	C	M	U	U	P	C	C	S	G	J
B	K	A	D	Y	P	E	D	I	C	C	I	H	A	V	I	I
L	J	D	N	E	U	K	E	F	A	H	C	E	O	L	S	F
O	Ñ	O	O	C	H	R	J	O	R	A	A	B	F	I	L	B
S	A	V	A	W	Ñ	A	O	C	I	F	S	E	U	F	X	A
B	N	M	W	Q	I	D	A	N	Z	A	S	B	A	S	T	D
D	A	E	S	A	B	A	K	I	W	I	H	U	J	O	D	C
Z	X	T	M	O	V	I	M	I	E	N	T	C	A	L	L	O

- CARNAVAL DEL CALLAO
- DANZA LOS DIABLOS
- ZAMACUECA
- LA SALSA
- CALIPSO
- LA POLKA
- TIPICAS
- DANZAS
- CALLAO
- MOVIMIENTOS

Tarea:

- ¿Cómo influye la danza en la vida de las personas?

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

	Lo logré	Estoy intentando	Necesito ayuda
<ul style="list-style-type: none"> • Reconoce e identifica las danzas típicas del Callao. 			
<ul style="list-style-type: none"> • Valora y menciona los bailes típicos del Callao. 			