

EA 5 – A1 - Situación de Aprendizaje N- 8

Nombre	Practicamos la asertividad				
Propósito:	Aprenderé a decir lo que pienso y siento sin dañar a las demás personas.				
Área:	Tutoría	Grado:	5	Fecha:	1 /07 /2022

Actividad 1

- El docente saluda y da la bienvenida a los estudiantes; a continuación, muestra las siguientes imágenes y les invita a responder:
 - Recuerdo una situación que me ha causado molestia, frustración o decepción. La escribo en el recuadro y también describo la forma en que reaccione.



Reflexiono.

- ¿Cómo reaccione?
- ¿Pude decir lo que pensaba o sentía?
- ¿Qué paso luego de mi reacción? ¿Por qué?
- ¿Cómo me sen
-

Actividad 2

Construyo mi aprendizaje

¿QUÉ ES LA ASERTIVIDAD?



Es una habilidad social que consiste en defender los propios derechos sin agredir y atentar contra los derechos de los demás.



Leo las siguientes historias y reconozco las tres formas de comunicarnos.

<p>1. Juana esta en clases virtuales y su hermano pequeño se le acerca porque quiere jugar con ella. Entonces Juana le grita: “¡No me molestes! ¿No me molestes! ¿No ves que estoy ocupada? ¿Vete de aquí!”.</p>	<p>2. Leo es un estudiante aplicado y ordenado. Sus compañeras y compañeros siempre lo buscan porque saben que si necesitan algo él se los prestara, aunque en ocasiones se vea perjudicado por hacer ello. Nunca dice no.</p>	<p>3. Rosina es una niña que siempre busca llegar a acuerdos, tanto con sus compañeras y compañeros como con sus hermanos. Si comete un error, lo acepta, y cuando dice lo que opina lo hace así: “Yo pienso que...”, “A mí me parece que...”.</p>
--	--	--

¿Cuál es el estilo de comunicación de ...?	¿Qué crees que pasara después?	¿Cómo se sentirá cada uno de los personajes de las historias?
Juana:		
Leo:		
Rosina:		

- Con la guía de la profesora o el profesor, comparamos lo que hemos escrito y dialogamos a partir de las siguientes preguntas:
 - ¿Quién se ha comunicado de manera agresiva?
 - ¿Quién se ha comunicado de manera pasiva?
 - ¿Quién se ha comunicado de manera asertiva?



Ficha de aplicación

1. Recuerdo algunas situaciones en las que han comunicado de manera agresiva o pasiva, elija una de ellas y luego emplea la comunicación asertiva.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Actividad para casa

- Escribe 10 consejos para mejorar la comunicación asertiva.

Cierre:

¿Qué aprendimos hoy día? ¿Qué entendiste por asertividad? ¿Cómo debemos responder ante una situación? ¿Siempre debemos de mejorar nuestra forma de hablar? ¿Por qué?

	Lo logré 	Estoy intentando 	Necesito ayuda 
• Exprese con asertividad lo que pienso y lo que digo.			
• Me sentí bien conmigo misma y con los demás al expresar lo que pienso.			