# Educación física

I.E. DORA MAYER

## 4to grado

| | |
|---|---|
| **Actividad 3** | " Demuestro mis habilidades III " |
| **Fecha** | Del 04 de abril al 08 de abril |
| **Situación de Aprendizaje** | "RETORNAMOS A LA ESCUELA CON ENTUSIASMO POR APRENDER RESPETANDO EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD" |
| **Propósito** | Que las(los) estudiante realicen distintos tipos de saltos de acuerdo a sus posibilidades |
| **Criterio de Evaluación** | Regula su esfuerzo al realizar diferentes tipos de saltos, además reconoce su lateralidad al ejecutar los saltos. |

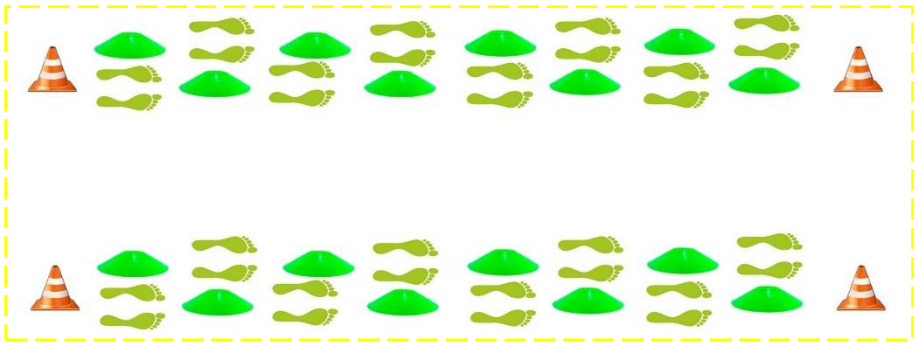
Materiales: -Tomatodo con agua (hidratarse)
-Conos, platillos, aros, balones.

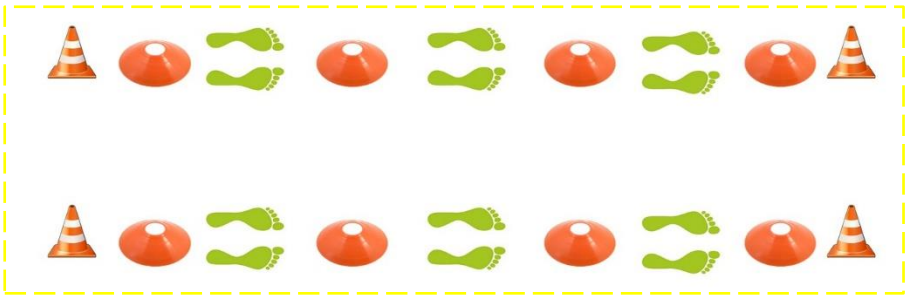
## Acción 1: Calentamientos e hidratación

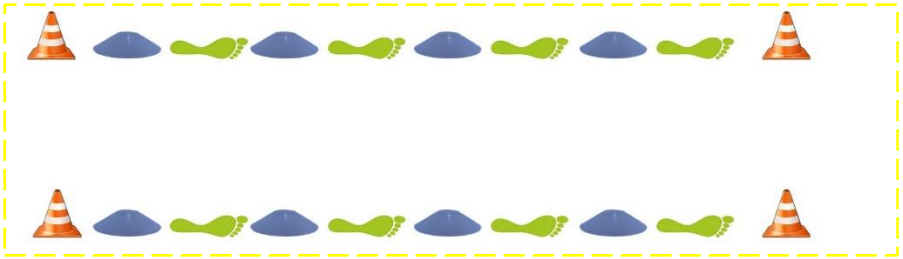
En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.

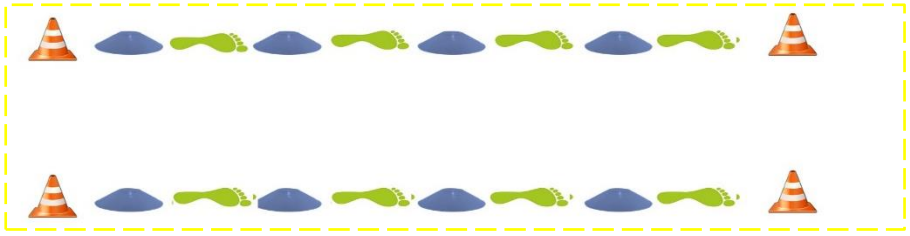
# Acción 2: Demuestro mis habilidades III

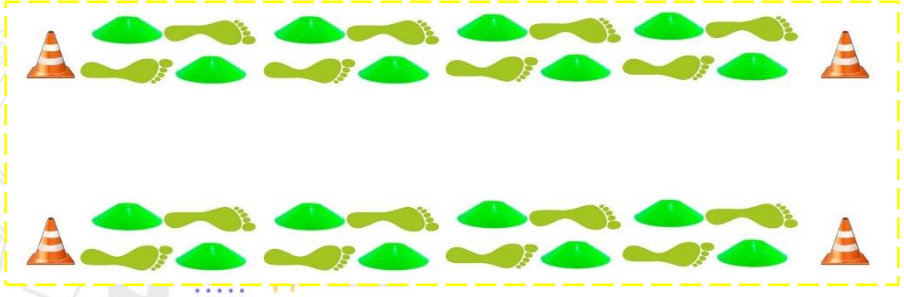
Iniciamos la actividad estableciendo un punto de inicio y uno de llegada. Luego realizamos los siguientes circuitos:











# Evaluación Formativa

| Instrumento de Evaluación | Ficha de Cotejo | | |
|---|---|---|---|
| **Criterios de Evaluación** | **SI** | **NO** | **PROCESO** |
| Los estudiantes **realizaron** los ejercicios de calentamientos | | | |
| Los estudiantes **ejecutaron** los diferentes tipos de saltos regulando su cuerpo | | | |
| Los estudiantes **identificaron** su lateralidad al realizar los diferentes tipos de saltos | | | |