EA 5 – A3 - Situación de Aprendizaje N- 10

Nombre	Aprendemos a mejorar la presión de grupo				
Propósito:	Tomaré mi decisión sin dejarme presionar por las demás personas.				
Área:	Tutoría	Grado:	5to A, B, C, D	Fecha:	15/07/2022

ACTIVIDAD 1

- Observo con atención la imagen.

- Con la guía de la profesora o el profesor, dialogamos acerca de lo que vemos en la imagen.
  - ¿Qué está ocurriendo en el grupo?
  - Después que Kike escucha lo que le dicen, ¿cuál puede ser su decisión?
  - ¿Me ha pasado alguna vez algo parecido? Si deseo lo cuento.

Actividad 2

- Ayudamos a Ángel a tomar una decisión.

Ángel tiene tres alternativas: negarse a hacerlo; aceptar, aunque no esté de acuerdo; o proponer al grupo otra forma de diversión. Completa los siguientes recuadros:

Si se niega a hacerlo, les dirá:

Se sentirá .....
.....
porque .....
.....
.....

Si acepta hacerlo, les dirá:

Se sentirá .....
.....
porque .....
.....
.....

Si propone otra forma de diversión, les dirá:

Se sentirá .....
.....
porque .....
.....
.....

- Reflexionamos.
  - ¿Qué haría yo en su lugar?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

- Observamos el siguiente gráfico y colocamos qué beneficios obtendremos si no cedemos a la presión de grupo:

¿Presión de grupo?

A veces nuestro grupo de amigas y amigos quiere que hagamos algo con lo que no estamos de acuerdo por nuestros valores de respeto y porque no queremos hacernos daño ni hacer daño otras personas.

¿Qué debemos hacer?

Negarnos a hacerlo con calma seguridad y confianza en base a nuestros valores: demos nuestras razones sin ofender a nadie.

Propongamos al grupo otras alternativas saludables para compartir, divertirnos y relacionarnos con otras personas.

¿Qué ganaremos?

.....
.....
.....
.....
.....

ACTIVIDAD 3

Evalúo mis habilidades para hacer frente a la presión de grupo.

- De manera individual, identifico cómo actúo frente a la presión de grupo y contesto "Sí" o "No" a las siguientes afirmaciones:

¿Cómo actúo frente a la presión de grupo?	Sí	No
1. ¿Mi grupo de amigas y amigos me ha pedido alguna vez hacer algo con lo que no estaba de acuerdo?		
2. ¿Acepté por no quedar mal con el grupo?		
3. ¿Me negué a hacerlo y me molesté?		
4. ¿Me negué a hacerlo con calma, pero con seguridad explicando mis razones?		
5. ¿Plantee otras alternativas?		

- Menciona 3 ideas que usaste para negarte a hacer lo que te pedían.
  - ……
    ……
    ……
  - ……
    ……
    ……
  - ……
    ……
    ……

- **<u>Actividad para la casa</u>**
  Desarrolla el cuadernillo de tutoría pagina 34 al 36.

<u>Cierre:</u>

- ¿Qué aprendimos hoy?
- ¿Qué debemos hacer para no sentir presión del grupo?

<u>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</u>

	Lo logré	Estoy intentando	Necesito ayuda
• Reconocer y reflexionar sobre la importancia de afrontar con éxito la presión del grupo.			
• Identifico como actuó frente a la presión del grupo.			