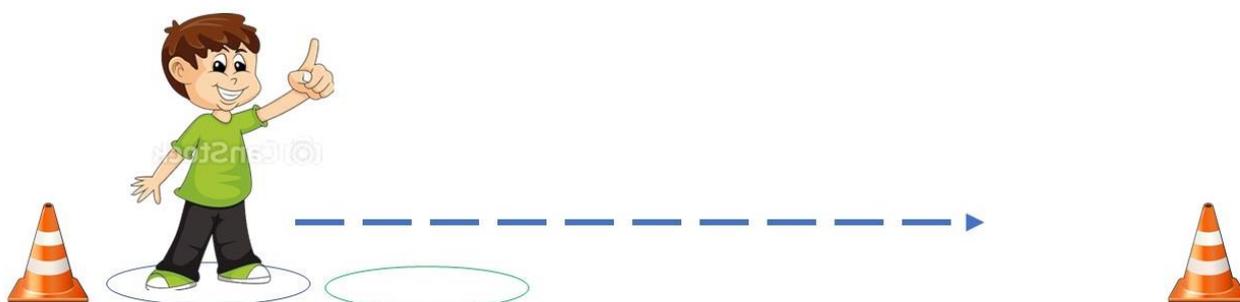
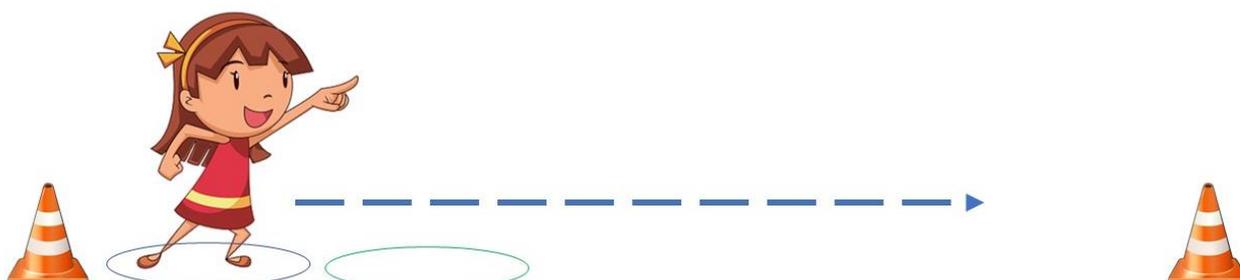




## Acción 2: Atravesando el río

Luego de realizar nuestros ejercicios de calentamiento, realizaremos la actividad lúdica “atravesando el río”  
Para ello, establecemos un punto de inicio y uno de llegada, luego a cada participante se entregará 2 aros.



Deberán de usar el primer aro y colocarse dentro, el segundo aro lo colocaran delante de ellos y se pondran de pie sobre este, luego el primer aro lo pondran nuevamente delante de ellos, la acción será repetitiva hasta llegar al punto final.

Ahora, realizaremos algunas variantes.

Dos participantes cruzaran el río al mismo tiempo.

Tres participantes cruzaran el rio al mismo tiempo.



# Autoevaluación

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Los estudiantes <b>realizaron</b> los ejercicios de calentamientos			
Los <b>estudiantes</b> ejecutaron la actividad "atravesando el río"			
Los estudiantes <b>regularon</b> su cuerpo según sus necesidades y posibilidades			

