



Actividad 2	" Demuestro mis habilidades II "
Fecha	Del 28 de marzo al 01 de abril
Situación de Aprendizaje	"RETORNAMOS A LA ESCUELA CON ENTUSIASMO POR APRENDER RESPETANDO EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD"
Propósito	Que las(los) estudiante realicen distintos tipos de desplazamientos de acuerdo a sus posibilidades
Criterio de Evaluación	Mediante actividades de desplazamiento el estudiante demuestra su nivel de destreza



Materiales:

- Tomatodo con agua (hidratarse)
- Conos, platillos, aros, balones.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.



Autoevaluación

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Realicé ejercicios de calentamiento en mis actividades			
Ejecuté los ejercicios físicos propuestos orientados al equilibrio			
Ejecuté los ejercicios físicos propuestos orientados a la lateralidad			

