

Educación física



I.E. DORA MAYER

6to grado



Actividad 1	"Matagente"
Fecha	Del 11 de abril al 15 de abril
EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE	"A TRAVÉS DE JUEGOS DE COMPETENCIA COMPRENDEMOS LA IMPORTANCIA DE LAS NORMAS DE CONVIVENCIA"
Propósito	Que las(los) estudiantes realicen el juego de competición "matagente", respeten las diferencias personales y se basen en el resultado grupal.
Criterio de Evaluación	Acepta a sus pares como compañeros y oponentes al realizar ejercicios de competición.

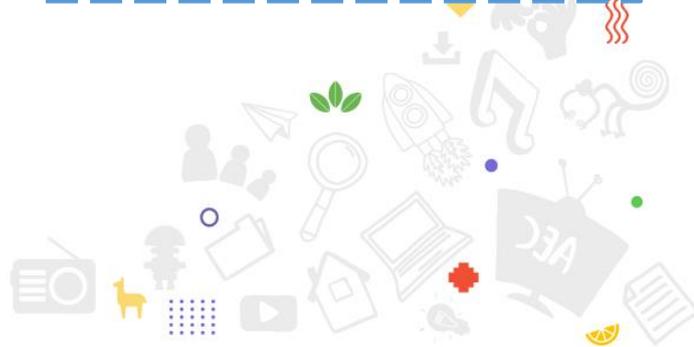


Materiales:

- Tomatodo con agua (hidratarse)
- Conos, platillos, aros, balones.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.



Acción 2: Matagente

Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizamos el juego competitivo “matagente” para ello realizamos los siguientes pasos:

- ✓ Ubicamos un espacio adecuado en el patio, de preferencia amplio.
- ✓ Dividimos a los estudiantes en 2 grandes grupos.
- ✓ El primer grupo, se subdividirá en 2 pequeños grupos, los cuales se colocaran en filas uno frente de otro.
- ✓ El segundo grupo, se colocaran entre ambas filas
- ✓ Al primer grupo, se les dará 1 pelota la cual deberan de turnarse entre sus integrantes para lanzar hacia el grupo 2 con la intención de lograr impactarlos con el balon.
- ✓ El grupo 2 deberá de esquivar lo mejor posible dichos lanzamientos
- ✓ La accion será repetitiva hasta que no quede nadie del grupo del grupo 2
- ✓ Luego, cambiamos de roles.



Se proponen las siguientes variantes:

- Al grupo que lanza se les dará 2 o mas balones, lo cual generará que el juego sea rápido.
- A los integrantes del grupo que esquiva se les dará 2 oportunidades antes de ser eliminados
- Si un integrante del grupo de los que esquivan logra interceptar el balón con la mano, este balón ya no podrá ser lanzado.
- Que los estudiantes propongan algunas modificaciones a las reglas.



¿Ya están listas y listos?
¡Vamos a jugar!

Evaluación Formativa

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	SI	NO	EN PROCESO
Los estudiantes realizaron los ejercicios de calentamientos			
Los estudiantes muestran respeto hacia sus pares al realizar el juego de competición			
Los estudiantes ejecutan el juego de competición matagente aceptando el resultado final			
Los estudiantes modifican las reglas del juego para permitir la participación de todas(os)			