

SESIÓN DE APRENDIZAJE

Título de la Sesión : Aprendemos a conducir el balón y mejoramos nuestro equilibrio
Fecha : Del 30 de mayo al 03 de junio
Grado : TERCERO

1. PROPÓSITO DE APRENDIZAJE

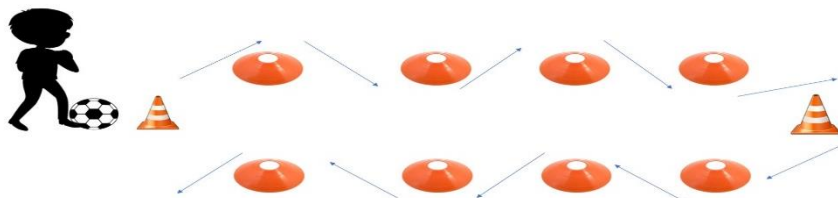
AREA	Competencia/ Capacidad	Desempeño	Enfoques Transversales/Acciones observables
Educación Física	Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad <i>Comprende su cuerpo</i> <i>Se expresa corporalmente</i>	Se orienta en un espacio y tiempo determinado, en relación a sí mismo, los objetos y sus compañeros, coordina sus movimientos en situaciones lúdicas y regula su equilibrio al variar la base de sustentación y la altura de la superficie de apoyo, afianzando sus habilidades motrices básicas.	Enfoque Orientación al bien común Los docentes identifican, valoran y destacan continuamente actos espontáneos de los estudiantes en beneficio de otros, dirigidos a procurar o restaurar su bienestar en situaciones que lo requieran.

2. SECUENCIA DIDÁCTICA:

Momentos/Procesos Didácticos		Recursos
Inicio	Tiempo aproximado: 20 min.	Registro de Asistencia Silbato
⚽ En el aula: Saludar a los estudiantes cordialmente y darles la bienvenida. Tomar asistencia, y se les da las recomendaciones para el normal desarrollo de la clase. ⚽ En el campo deportivo: En círculos sentados, recordamos lo que trabajamos la sesión anterior. Se les motivará a los niños, preguntando: ¿Tienen idea de lo que haremos hoy? ¿Será un deporte? ¿Será un nuevo ejercicio? ¿Qué será? El día de hoy realizaremos ejercicios físicos con respecto al deporte del Fútbol, empezaremos por aprender técnicas básicas, como la conducción. Y lo mejor de todo es que lo haremos de manera divertida. Iniciamos los ejercicios de calentamiento.		
Desarrollo:	Tiempo aproximado: 90 min.	

⚽ Actividad: Conducción en zigzag

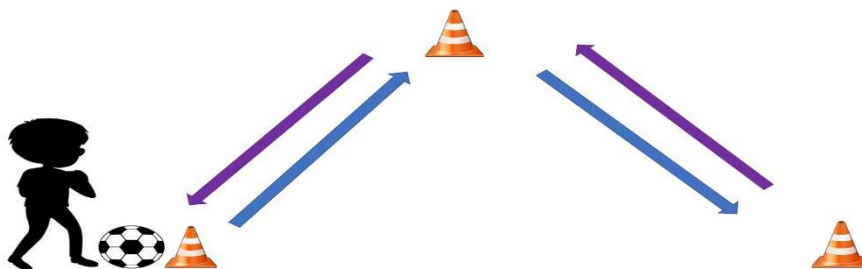
En esta actividad en grupos iguales, se fijará un punto de inicio y de llegada a una distancia prudente marcado con un cono. Entre ambos puntos (inicio y llegada) se colocará platillos a corta distancia unos de otros y en doble fila. Los estudiantes al silbato deberán llegar al cono esquivando los platillos a modo de zigzag en ambos sentidos.



→ Los estudiantes hacen un ligero descanso para hidratarse y descansar (tiempo aprox. 3 – 5 minutos)

⚽ Actividad: Conducción en diagonal

En esta actividad en grupos iguales, se fijará un punto de inicio y de llegada a una distancia prudente marcado con un cono. Entre ambos puntos (inicio y llegada) se colocará platillos a corta distancia unos de otros. Los estudiantes al silbato deberán llegar al cono esquivando los platillos a modo de zigzag.



Cierre:

Tiempo aproximado: 25 min.

Formando un círculo, recordamos las actividades que trabajamos, que fue lo que más le gusto y que no.
Se les da 15 minutos de su deporte favorito.
Se despide a los niños y niñas con alegría.

3. EVALUACIÓN

Criterios de evaluación	Instrumento de evaluación
- Usa estrategias y tácticas de juego - Realiza movimientos coordinados y acertados - Es autónomo al explorar sus posibilidades	Visual – autoevaluación Registro Auxiliar