Educación física

I.E. DORA MAYER

2do grado

EDA 2-Actividad 2	"Globos escurridizos"
Fecha	Del 18 de abril al 22 de abril
EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE	"A TRAVÉS DE JUEGOS LÚDICOS COMPRENDEMOS LA IMPORTANCIA DE LAS NORMAS DE CONVIVENCIA"
Propósito	Que las(los) estudiantes realicen el juego lúdico "globos escurridizos" en grupos, aceptando las opiniones de los demás y tomando acuerdos sobre la mejor forma de realizarlos.
Criterio de Evaluación	Interactúa de manera asertiva con los demás en la práctica de juegos tradicionales experimentando el disfrute que ella representa.

Materiales: -tomatodo con agua (hidratarse)
-Globos, hilo pabilo, aros, conos, platillos, balones.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.

Acción 2: Globos escurridizos

Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizaremos la actividad lúdica “globos escurridizos” para ello seguimos los siguientes pasos:

- ✓ Seleccionamos el espacio adecuado
- ✓ Ubicamos a los estudiantes separados unos de otros.
- ✓ Inflaran los globos que hayan traido.
- ✓ Sujetaran los globos en uno de sus pies con ayuda de una “hilo pabilo”
- ✓ A la indicación de ¡ya! deberán de aplastar el globo de otros compañeros, teniendo cuidado de que no aplasten el suyo.

Se propone las siguientes variantes:

- *Que se formen equipos en grupos*
- *Que los estudiantes propongan nuevas reglas para la actividad.*

Evaluación Formativa

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	**SI**	**NO**	**EN PROCESO**
Los estudiantes **realizaron** los ejercicios de calentamientos			
Los estudiantes ejecutaron la actividad "globos escurridizos"			
Los estudiantes **propusieron** una variante para la actividad			