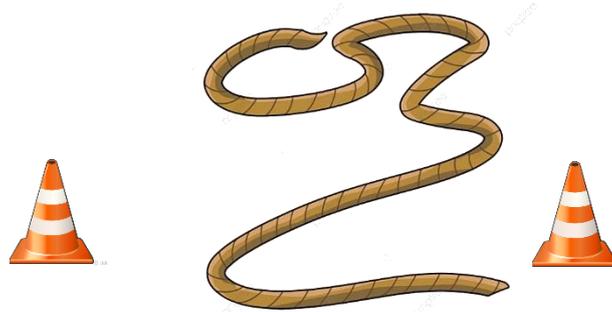


Educación física



I.E. DORA MAYER

5to grado



EDA 3-Actividad 3	"Que no te toque la sogá"
Fecha	Del 16 de mayo al 20 de mayo
EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE	"EXPLORAMOS Y CUIDAMOS EL ESPACIO NATURAL Y SOCIAL DONDE VIVIMOS"
Propósito	Que las(los) estudiantes propongan cambios dentro de los grupos, al realizar la actividad lúdica "soga caliente"
Criterio de Evaluación	Los estudiantes usan la resolución reflexiva para solucionar los impases dentro de su grupo de trabajo



Materiales:

- Tomatodo con agua (hidratarse)
- Cuerdas, conos, platillos, aros, balones.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.

