

EDUCACIÓN FÍSICA



“INCENTIVAMOS EL TRABAJO COLABORATIVO ENTRE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA Y COMUNIDAD”

ACTIVIDAD 3	"LOS MOMENTOS MÁS DIVERTIDOS LOS PASAMOS EN FAMILIA "			
SITUACIÓN DE APRENDIZAJE	Aprenden la importancia de practicar juegos para el bienestar, y se organizan con su familia para presentar su collage.			
PROPÓSITO	Aprenden la importancia de practicar juegos para el bienestar familiar; asimismo, organizan a los integrantes de su familia para presentar mi collage.			
CRITERIO DE EVALUACIÓN	Muestras de manera organizada las imágenes de los momentos más divertidos.			
ÁREA:	EDUCACIÓN FÍSICA	Grado	Primero	Fecha: 16 AL 20/05/2022

ACCIÓN 1 - MOTIVACIÓN

Saludo:

DINÁMICA junto con la lista.

¿alguno de Uds. Sabe lo que es un collage?
¿para qué nos sirve un collage?

TITULO - PROPÓSITO

ACCIÓN 2 - ACTIVACIÓN CORPORAL



Ahora viene el calentamiento: El calentamiento nos ayuda a evitar dolores musculares y lesiones. Realizar movimientos articulares, pequeños saltos, trotes, etc. y estiramientos en general. Y muy importante tener una botella de agua, para hidratarnos.

ACCIÓN 3 "canguros y ranas"

Tipo de juego: Habilidades básicas: saltos. **Efectos del juego:** Mejorar la agilidad en el salto.

Material: Pandero y silbato, sino se tiene pandero con las palmas.

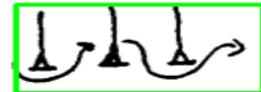
Desarrollo del juego: Los participantes se desplazan libremente por la pista. Al escuchar el sonido del pandero (o palmada) se desplazarán imitando a los canguros (grandes saltos). Al oír el silbato imitarán a las ranas (saltos pequeños y en cuclillas).



ACCIÓN 4 "circuito cooperativo"

MATERIALES: aros – conos

1. Todos los estudiantes se toman de la mano y sin soltarse deberán Pasar el Ula Ula, hasta llegar al último objetivo.
2. Luego llevamos el aro rodando por todos los conos es zig zag



Regresamos de la misma manera y nos colocamos al final de la columna para volver a realizar la misma situación hasta que todos hayan completado la secuencia.

- ¿Cómo te has sentido al realizar la actividad?
- ¿Por qué es importante trabajar en equipo?

Autoevaluación

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Realiza de manera organizada los juegos propuestos Practica juegos para su bienestar, y se organizan en familia			

ANEXO 03 LISTA DE COTEJO

AREA : Educación Física Grado: 1º C

1.- - COMPETENCIA: interactúa a través de sus habilidades socio motrices

CAPACIDAD: 1.- Se relaciona utilizando sus habilidades socio motrices 2. - Crea y aplica estrategias y tácticas de juego.

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES DE LOS ESTUDIANTES	DESEMPEÑOS				COMENTARIOS
		Asume roles y funciones de manera individual y dentro de un grupo.		Interactúa de forma espontánea en actividades lúdicas.		
		SI	NO	SI	NO	
1	ALARCON INGA					
2	BAGLIETTO CORZO					
3	BALLON OCAMPO					
4	BARZOLA CAMPOS					
5	CAM CARRILLO					
6	CASTILLO HUACHACA					
7	CEDEÑO CORDERO					
8	DIAZ TORBALAY					
9	ESTRADA SOTACURO					
10	ESTRADA SOTACURO					
11	FEIJO GONZALES					
12	GARRIDO OVIEDO					
13	GUTIERREZ KARPINSKA					
14	HUACHACA SINARAHUA					
15	LAGUNA SIERRALTA					
16	MARRINEZ BRICEÑO					
17	MATAMORROS IZAGUIRRE					
18	MORALES CHONG					
19	MURILLO CALLE					
20	NUÑEZ GALVAN					
21	NUÑEZ LAVERIANO					
22	RAMIREZ CHIRINOS					
23	RAMIREZ HUERTA					
24	RODRIGUEZ HERRERA					
25	RONDON BRAVO					
26	RONDON ROMERO					
27	SAUCEDO PAREDES					
28	PEREZ OTINIANO					
29	SECLÉN FIESTAS					

30	VASQUEZ SANCHEZ					
31	ZULUAGA YZAGUIRRE					

✓ SI X NO

ANEXO 03 LISTA DE COTEJO

AREA : Educación Física Grado: 1º D

1.- - COMPETENCIA: interactúa a través de sus habilidades socio motrices

CAPACIDAD: 1.- Se relaciona utilizando sus habilidades socio motrices 2. - Crea y aplica estrategias y tácticas de juego.

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES DE LOS ESTUDIANTES	DESEMPEÑOS				COMENTARIOS
		Asume roles y funciones de manera individual y dentro de un grupo.		Interactúa de forma espontánea en actividades lúdicas.		
		SI	NO	SI	NO	
1	ARRUZ CORRALES					
2	BALZA CENTENO					
3	BENITES HUAMÁN					
4	CAHUAS INCIO					
5	CHANAMÉ MORALES					
6	CORDOVA COSAVALENTE					
7	DAÑINO APOLAYA					
8	DELGADO SOTO					
9	DE LA CRUZ LOPEZ					
10	DURAN IPARRAGUIRRE					
11	ESTEBAN IXTABALAN					
12	GUERRA YUPANQUI					
13	HUAYNA SAENZ					
14	JULCA CISNEROS					
15	LLICAN DE LA CRUZ					
16	MARTÍNEZ MASIAS					
17	MAYTA GUTIÉRREZ					
18	MEDINA BARRIGA					
19	MEDINA MAYANGA					
20	NUÑEZ MENA					
21	NUÑEZ POMA					
22	PASTOR SALGUEDO					
23	PEREDA MALDONADO					
24	SANDOVAL BRICEÑO					
25	SANTOS FERNÁNDEZ					
26	SERQUEN BORJAS.					

27	YANQUI SANDOVA					
28						
29						
30						
31						

✓ SI X NO