

## SESIÓN DE APRENDIZAJE

**Título de la Sesión** : Jugamos Handball  
**Fecha** : Del 29 de agosto al 03 de setiembre  
**Grado** : SEXTO

### 1. PROPÓSITO DE APRENDIZAJE

AREA	Competencia/ Capacidad	Desempeño	Enfoques Transversales/Acciones observables
<b>Educación Física</b>	<p><b>Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad</b></p> <p><i>Comprende su cuerpo</i></p>	<p>Anticipa las acciones motrices a realizar en un espacio y tiempo para mejorar las posibilidades de respuesta en la acción, aplicando la alternancia de sus lados corporales de acuerdo a su preferencia, utilidad y/o necesidad en la actividad física.</p>	<p><b>Enfoque de Interculturalidad</b></p> <p>Los docentes respetan todas las variantes del castellano que se hablan en distintas regiones del país, sin obligar a los estudiantes a que se expresen oralmente solo en castellano estándar</p>

### 2. SECUENCIA DIDÁCTICA:

Momentos/Procesos Didácticos		Recursos
<b>Inicio</b>	<b>Tiempo aproximado: 20 min.</b>	
<p>🏐 <b>En el aula:</b>            Saludar a los estudiantes cordialmente y darles la bienvenida. Se les da las recomendaciones para el normal desarrollo de la clase. Se les lleva a asear y luego al patio.</p> <p>🏐 <b>En el campo deportivo:</b>            Tomamos asistencia.            En círculos sentados, se les hace preguntas de soporte socioemocional sobre su fin de semana. Se les motivará a los niños, preguntando:            ¿Recuerdan lo que trabajamos la clase pasada? ¿Creen que volveremos a utilizar las habilidades aprendidas?            Ahora, realizaremos un encuentro de balonmano, donde utilizaremos las habilidades y conocimiento que hemos logrado hasta el momento.</p> <p style="text-align: center;">Iniciamos los ejercicios de calentamientos</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>(A)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>(B)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>(C)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>(D)</p> </div> </div> <p>- Trotes alrededor del campo            - Polichinelas            - Trote con zancada alta            - Carreras cortas</p>		<p>Registro de Asistencia Silbato</p>

<b>Desarrollo:</b>	<b>Tiempo aproximado: 90 min.</b>																
<p>🏐 <b>Actividad: Juguemos pre-balonmano</b>          Dividimos a los estudiantes en 4 grupos. Se selecciona un capitán de cada equipo, y decidirán a la suerte quienes empezarán el encuentro.</p> <p>Cada encuentro durará 15min, se ubican con ayuda de conos los arcos de cada equipo. Se establece las reglas básicas que permitan una jugabilidad aceptable según la edad de los estudiantes. Jugaran de acuerdo al siguiente fixture.</p> <p>→ <b>Los estudiantes hacen un ligero descanso para hidratarse y descansar (tiempo aprox. 3 – 5 minutos)</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td>EQUIPO 1</td></tr> <tr><td> </td></tr> </table> <p>VS</p> <table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td>EQUIPO 2</td></tr> <tr><td> </td></tr> </table> </div> <div style="text-align: center;"> <table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td>GANADOR</td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> </table> </div> <div style="text-align: center;"> <p>VS</p> <table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td>GANADOR</td></tr> <tr><td> </td></tr> </table> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td>EQUIPO 3</td></tr> <tr><td> </td></tr> </table> <p>VS</p> <table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td>EQUIPO 4</td></tr> <tr><td> </td></tr> </table> </div> <div style="text-align: center;"> <table border="1" style="margin-bottom: 5px;"> <tr><td>GANADOR</td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td> </td></tr> </table> </div> </div>			EQUIPO 1		EQUIPO 2		GANADOR			GANADOR		EQUIPO 3		EQUIPO 4		GANADOR	
EQUIPO 1																	
EQUIPO 2																	
GANADOR																	
GANADOR																	
EQUIPO 3																	
EQUIPO 4																	
GANADOR																	
<b>Cierre:</b>	<b>Tiempo aproximado: 25 min.</b>																
<p>Formando un círculo, recordamos las actividades que trabajamos, que fue lo que más le gusto y que no.          Se les da 15 minutos de su deporte favorito.          Se despide a los niños y niñas con alegría.</p>																	

### 3. EVALUACIÓN

Criterios de evaluación	Instrumento de evaluación
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realiza movimientos coordinados según su necesidad</li> <li>- Practica el deporte del handball</li> </ul>	Visual – autoevaluación Registro Auxiliar