



Actividad 1	" Demuestro mis habilidades I "
Fecha	Del 21 de marzo al 25 de marzo
Situación de Aprendizaje	"RETORNAMOS A LA ESCUELA CON ENTUSIASMO POR APRENDER RESPETANDO EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD"
Propósito	Que las(los) estudiante realicen distintos tipos de lanzamientos de acuerdo a sus posibilidades
Criterio de Evaluación	Mediante actividades de lanzamiento y recepción el estudiante demuestra su nivel de destreza y reconoce su lateralidad



Materiales:

-Vaso con agua (hidratarse)

-papel, lápiz.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, troles, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.

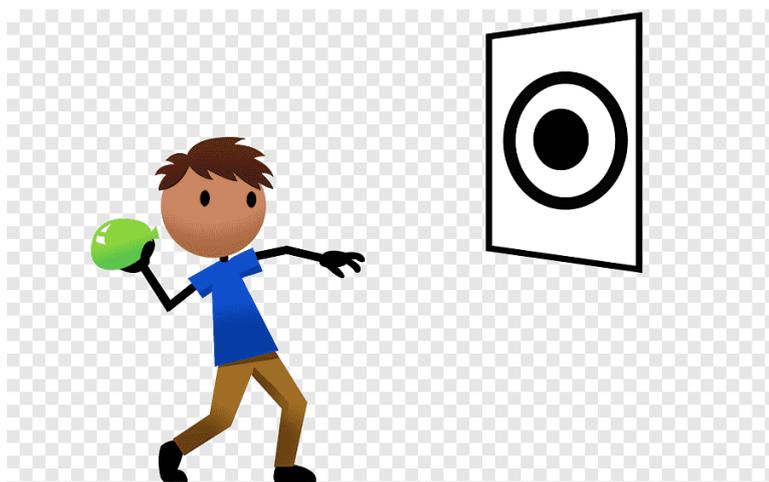


Acción 2: Demuestro mis habilidades

En la siguiente actividad, realizaremos distintos tipos de lanzamientos, para demostrar nuestras habilidades.

Para ellos, seguimos los siguiente pasos:

- Paso 1: Formamos columnas de estudiantes.
- Paso 2: Delante de cada columna habrá un cono
- Paso 3: A una distancia razonable, habrá un aro
- Paso 4: Cada estudiante lanzará con la intención de que la pelota caiga dentro del aro.



Ahora, con ayuda de un compañero, realizaremos lo siguiente:

- Paso 1: Nos ubicamos de a 2, uno frente a otro.
 - Paso 2: Delimitamos un punto de inicio y uno de llegada
 - Paso 3: Nos desplazamos lanzando y atrapando en balon hasta llegar al punto final.
- La finalidad es no dejar que el balon toque el suelo, de ser así, se iniciará nuevamente con el recorrido



