

## SESIÓN DE APRENDIZAJE

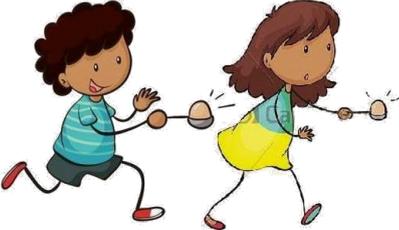
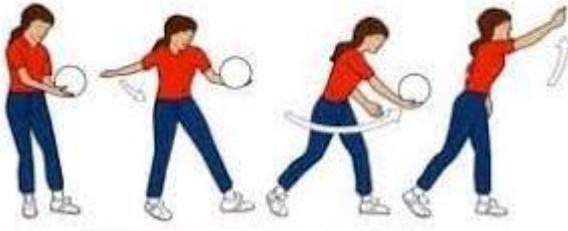
**Título de la Sesión** : Jugamos cuchara y limón y Aprendemos el “saque”  
**Fecha** : Del 11 de julio al 12 de julio  
**Grado** : SEGUNDO

### 1. PROPÓSITO DE APRENDIZAJE

AREA	Competencia/ Capacidad	Desempeño	Enfoques Transversales/Acciones observables
<b>Educación Física</b>	<p>Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad</p> <p><i>Comprende su cuerpo</i></p>	<p>Explora de manera autónoma sus posibilidades de movimiento al realizar con seguridad y confianza habilidades motrices básicas realizando movimientos coordinados según sus intereses, necesidades y posibilidades.</p>	<p><b>Enfoque de Interculturalidad</b></p> <p>Los docentes respetan todas las variantes del castellano que se hablan en distintas regiones del país, sin obligar a los estudiantes a que se expresen oralmente solo en castellano estándar</p>

### 2. SECUENCIA DIDÁCTICA:

Momentos/Procesos Didácticos		Recursos
<b>Inicio</b>	<b>Tiempo aproximado: 20 min.</b>	
<p>🏐 <b>En el aula:</b></p> <p>Saludar a los estudiantes cordialmente y darles la bienvenida.            Se les da las recomendaciones para el normal desarrollo de la clase.            Se les lleva a asear y luego al patio.</p> <p>🏐 <b>En el campo deportivo:</b></p> <p>Tomamos asistencia.            En círculos sentados, recordamos lo que trabajamos la sesión anterior. Se les motivará a los niños, preguntando:            ¿Tienen idea de lo que haremos hoy? ¿Será un deporte? ¿Será un nuevo ejercicio? ¿Qué será?            Ahora, realizaremos el juego tradicional “cuchara y limón” y aprenderemos una técnica básica en el voleibol.            El saque:            El saque no es otra cosa que el golpe que se le propina a la pelota para iniciar el juego, también se usa como herramienta para obtener puntos, ya que el balón va directamente al área contraria.</p> <p>Iniciamos los ejercicios de calentamiento.</p>		<p>Registro de Asistencia Silbato</p>

<b>Desarrollo:</b>	<b>Tiempo aproximado: 90 min.</b>	<p>Campo deportivo Silbato Cuchara Limón Conos Platillos Registro Auxiliar Registro de Ocurrencia</p>
<p><b>🏆 Actividad: Jugamos cuchara y limón</b> Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizaremos el juego tradicional “cuchara y limón”, para ello realizamos los siguientes pasos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Seleccionamos un punto de partida y uno de llegada.</li> <li>➤ Ubicamos a 7 participantes (según la cantidad de estudiantes)</li> <li>➤ Agarrarán la cuchara con una mano y le colocarán el limón.</li> <li>➤ Al silbato deberán de llegar lo más rapido posible al punto de llegada sin que se caiga el limón.</li> <li>➤ La acción será repetitiva hasta que todos los estudiantes hayan participado.</li> </ul> <p><b>Variantes:</b> -Se colocará obstaculos entre el punto de partida y llegada.(conos) -Los estudiantes sujetarán la cuchara y limón, usando la boca.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>→ <b>Los estudiantes hacen un ligero descanso para hidratarse y descansar (tiempo aprox. 3 – 5 minutos)</b></p> <p><b>🏆 Actividad: Aprendemos la técnica del voleo</b> Ahora, aprenderemos la técnica del saque, con un balón los estudiantes golpearán en una dirección definida, mejorando su control. Se sugiere que se siga ejecutando hasta que todos hayan mejorado su técnica.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		
<b>Cierre:</b>	<b>Tiempo aproximado: 25 min.</b>	
<p>Formando un círculo, recordamos las actividades que trabajamos, que fue lo que más le gusto y que no. Se les da 15 minutos de su deporte favorito. Se despide a los niños y niñas con alegría.</p>		

### 3. EVALUACIÓN

<b>Criterios de evaluación</b>	<b>Instrumento de evaluación</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- El estudiante regular su cuerpo según sus necesidades al ejecutar un juego lúdico y pre deportivo</li> </ul>	<p>Visual – autoevaluación Registro Auxiliar</p>