



Actividad 2	"Encostalados"
Fecha	Del 18 de abril al 22 de abril
EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE	"A TRAVÉS DE JUEGOS TRADICIONALES COMPRENDEMOS LA IMPORTANCIA DE LAS NORMAS DE CONVIVENCIA"
Propósito	Comprende la importancia de los acuerdos y toma de decisiones a través del juego lúdico
Criterio de Evaluación	Interactúa de manera asertiva con los demás en la práctica lúdica experimentando el disfrute que ella representa.

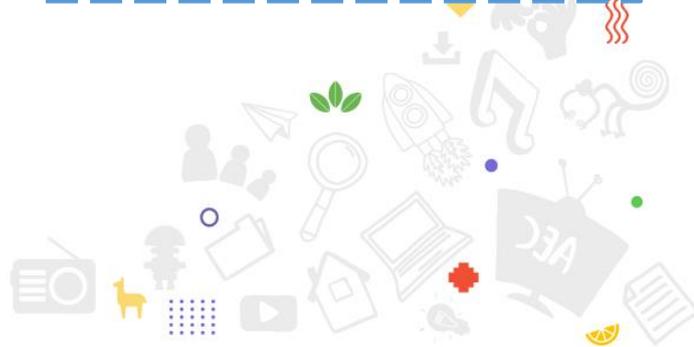


Materiales:

- Tomatodo con agua (hidratarse)
- Costales, conos, platillos, aros, balones.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.



Acción 2: Encostalados

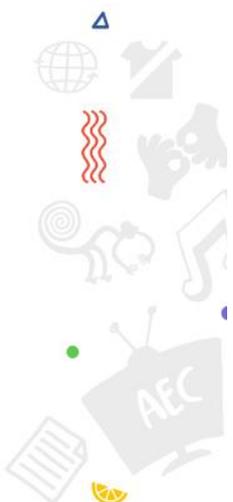
Luego de realizar los ejercicios de calentamientos, realizamos el juego tradicional de “encostalados” para ello realizamos los siguientes pasos:

- ✓ Seleccionamos un espacio del patio adecuado para la actividad
- ✓ Delimitamos un punto de salida y uno de llegada.
- ✓ Ubicamos a los estudiantes en columnas equitativas (en igual números de estudiantes)
- ✓ Una vez en columnas, deberán de colocarse dentro de los sacos que han traído.
- ✓ Luego, a la indicación de ¡ya! deberán de desplazarse hasta el punto de llegada saltando.
- ✓ El primer estudiante en llegar a la meta, será el ganador.
- ✓ La acción será repetitiva hasta que todos los estudiantes hayan realizado el recorrido.



Se propone las siguientes variantes:

- Se ubicarán a todos los estudiantes en el patio, y se les dividirá en 2 grandes grupos, y jugarán “agua y cemento” y deberán desplazarse dentro de sus sacos en todo momento.
- Se ubicarán a todos los estudiantes en el patio y se les dividirá en 2 grandes grupos y jugarán el juego de “la chapada”.



¿Ya están listas y listos?
¡Vamos a jugar!

