



EA 8- A2 - Situación de Aprendizaje N- 1

Nombre	ESPEJO MÀGICO				
Propósito:	Hoy descubriremos muchas características nuestras que nos encantarán.				
Área:	Tutoría	Grado:	3er.	Fecha:	Octubre

Saludamos, realizamos la oración, recordamos las normas de convivencia.

INICIO: Presto atención a lo que hace y piensa Karyn



Respondemos en forma oral o escrita las siguientes preguntas:

- ¿Qué hace Karyn frente al espejo?
- ¿Cómo es Karyn?
- ¿Cómo le gustaría ser?, ¿Por qué?

DESARROLLO:

- Todas las personas, como Karyn, debemos aprender a mirarnos para conocernos, aceptarnos y querernos; a eso se le llama autoestima.

¿Qué me ayuda a mejorar mi autoestima?

- Tener pensamientos positivos sobre mí misma o mismo.
- Plantearme metas u objetivos.
- Considerar los errores como oportunidades de aprendizaje

- Identificar aquello que puedo mejorar de mí misma o mismo.

CIERRE:

En mi casa busco el espejo más grande que tengo y me coloco frente a este unos minutos.

Luego, me formulo las siguientes preguntas:

- ¿Cómo soy?
- ¿Cómo me gustaría ser?
- Después, le pregunto a un familiar lo siguiente:
- ¿Qué cualidades tengo?
- ¿Qué aspectos podría mejorar?



- ✓ Realizar esta actividad es importante porque me ayuda a conocerme más, a saber, qué cualidades tengo y a identificar aquello que puedo mejorar. De esta manera, podré hacer cosas para superarme y sentirme mejor.

✓ Respondo, de manera oral o escrita, las siguientes preguntas:

- ¿Cómo me sentí al responder las preguntas?
- ¿Cómo me sentí al escuchar las respuestas de mi familiar?
- ¿Qué descubrí de mí misma o mismo?
- ¿Qué puedo hacer para mejorar y sentirme mejor conmigo misma o mismo?



¿Qué aprendí hoy?

- ✓ ¿Por qué es importante fortalecer mi autoestima?



Practicando en casa

A otro adulto de mi confianza y a una compañera o a compañero, formulo las siguientes preguntas:

- ¿Qué cualidades tengo?



- ¿Qué aspectos debo mejorar?

- ✓ A otro adulto de mi confianza y a una compañera o a compañero, formulo las siguientes preguntas:

- ¿Qué cualidades tengo?
- ¿Qué aspectos debo mejorar?

Criterios de evaluación	Lo logré. 	Estoy avanzando. 	Necesito apoyo 
<p>-Reconocer mis cualidades y también aquello que puedo mejorar ayuda a sentirme mejor conmigo misma o mismo, a ser capaz de aceptarme cuando me equivoco, a tratar de hacer mejor las cosas y a afrontar los retos.</p>			