

EDA N°01 -A3-Situación de Aprendizaje N°2

EDA N° 1	"Nos organizamos responsablemente para cuidar y conservar nuestra salud"				
ACTIVIDAD N° 3	ASUMIMOS RESPONSABILIDADES Y TOMAMOS PRECAUCIONES FRENTE A NUESTRA SALUD.				
SITUACIÓN DE APRENDIZAJE N° 2	PREVENIMOS ENFERMEDADES CUIDANDONOS				
PROPÓSITO:	Los alumnos investigarán acerca del Covid-19 y los tratamientos para cuidar y conservar la salud				
ÁREA:	Ciencia y Tecnología	Grado:	6to A,B,C,D	Fecha:	08-04-2022

ÁREAS	COMPETENCIAS	CAPACIDADES	DESEMPEÑO
CIENCIA Y TECNOLOGÍA	INDAGA MEDIANTE MÉTODOS CIENTÍFICOS PARA CONSTRUIR SUS CONOCIMIENTOS	Problematiza situaciones para hacer indagación. • Diseña estrategias para hacer indagación. • Genera y registra datos e información. • Analiza datos e información. • Evalúa y comunica el proceso y resultados de su indagación	Utiliza los datos cualitativos o cuantitativos para probar sus hipótesis y las contrasta con información científica. Elabora sus conclusiones

En el Perú, el Covid-19 ha ocasionado miles de muertes desde que apareció. Últimamente los casos de Covid-19 han disminuido, gracias a la vacunación masiva de sus habitantes. Pero, el virus no ha desaparecido y estamos en constante riesgo de contraerlo sino tomamos medidas de seguridad para cuidar nuestra salud. Letizia, una niña del 6to grado se ha preguntado:

¿Qué es el Covid-19? ¿Cuáles son sus síntomas? ¿qué debemos hacer en caso de infectarnos con el Covid-19?



A continuación, lee lo que Letizia investigó:

La COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2. Virus que causa una enfermedad respiratoria llamada enfermedad por coronavirus(Covid-19), este virus se transmite de una persona a otra por las gotitas que se dispersan cuando la persona infectada estornuda, tose o habla. La OMS tuvo noticia por primera vez de la existencia de este nuevo virus el 31 de diciembre de 2019, al ser informada de un grupo de casos de «neumonía vírica» que se habían declarado en Wuhan (República Popular China). Los síntomas más habituales de la COVID-19 son:

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio

Otros síntomas menos frecuentes y que pueden afectar a algunos pacientes:

- Pérdida del gusto o el olfato
- Congestión nasal
- Conjuntivitis (enrojecimiento ocular)
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares o articulares
- Diferentes tipos de erupciones cutáneas
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Escalofríos o vertigo

Entre los síntomas de un cuadro grave de la COVID-19 se incluyen:

- Disnea (dificultad respiratoria)
- Pérdida de apetito
- Confusión
- Dolor u opresión persistente en el pecho
- Temperatura alta (por encima de los 38° C)

Las personas de más de 60 años y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes, obesidad o cáncer, corren un mayor riesgo de presentar cuadros graves. Sin embargo, cualquier persona, a cualquier edad, puede enfermar de COVID-19 y presentar un cuadro grave o morir.

En la mayoría de los casos se utiliza una prueba molecular para detectar el SARS-CoV-2 y confirmar la infección. La prueba molecular más frecuentemente utilizada es la de la reacción en cadena de la polimerasa (RCP). Las muestras se recogen en la nariz o la garganta con un hisopo. Las pruebas moleculares detectan el virus en la muestra amplificando su material genético hasta niveles que permiten su detección.

La mejor manera de prevenir y ralentizar la transmisión es estar bien informado sobre la enfermedad y cómo se propaga el virus. Protéjase a sí mismo y a los demás de la infección manteniéndose a una distancia mínima de un metro de los demás, llevando una mascarilla bien ajustada y lavándose las manos o limpiándolas con un desinfectante de base alcohólica con frecuencia. Vacúnese cuando le toque y siga las orientaciones locales.

Qué debe hacer si se siente mal

- **Conocer todos los síntomas de la COVID-19.** Los síntomas más comunes de la COVID-19 son: fiebre, tos seca y cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que pueden afectar a algunos pacientes son: pérdida del gusto o el olfato, dolores, dolor de cabeza, faringoamigdalitis, congestión nasal, ojos enrojecidos, diarrea o erupción cutánea.
- **Permanecer en casa en autoaislamiento, aun cuando tenga síntomas leves tales como tos, dolor de cabeza y febrícula,** hasta que se recupere. Llame y solicite orientación a su dispensador o servicio telefónico de atención de salud. Pida que alguien le lleve lo que necesite. Si tiene que salir de su casa o necesita que alguien esté con usted, póngase una mascarilla médica para no infectar a otras personas.
- **Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar busque atención médica de inmediato.** Primeramente, llame por teléfono, si puede, y siga las instrucciones de su autoridad sanitaria local.

Manténgase actualizado con la información más reciente de fuentes fiables, entre ellas la OMS o las autoridades sanitarias locales y nacionales del lugar en que se encuentre.



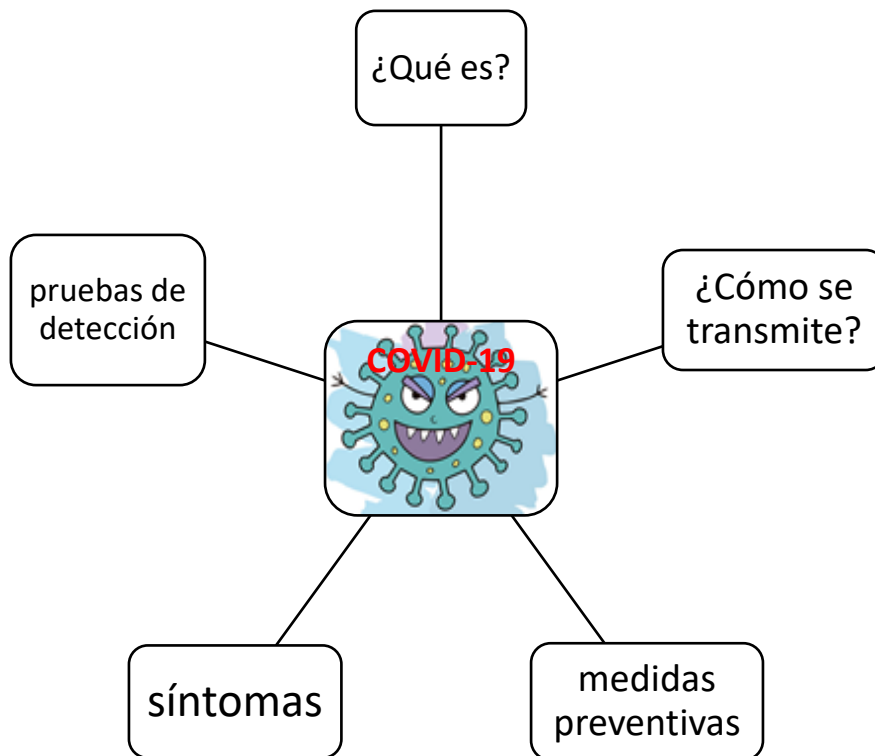
MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ESTUDIANTES Y DOCENTES



Después de leer, contesta:

- 1.- ¿Qué es el Covid-19?
- 2.-¿Cómo se transmite?
- 3.-¿Cuáles son sus síntomas?
- 4.-¿Qué debes hacer para prevenir contagiarte?
- 5.-¿Qué debes hacer si te sientes mal?

Completa el siguiente ordenador gráfico



CRITERIOS	LO LOGRÉ	ESTOY EN PROCESO	DEBO MEJORAR
Investigué en fuentes confiables sobre el covid-19 y las vacunas			
Tomo precauciones para cuidar mi salud (protocolo de bioseguridad)			



EVIDENCIA

Investiga y completa el cuadro de vacunas CONTRA cOVID-19

VACUNAS	EFFECTOS SECUNDARIOS	SEGURIDAD Y EFICACIA
Vacuna BioNTech, Pfizer		
Vacuna Johnson & Johnson		
Vacuna Oxford, AstraZeneca		
Vacuna de Sinopharm BBIBP		