Educación física

I.E. DORA MAYER

5to grado

Actividad 1	" Aprendemos sobre los protocolos de bioseguridad "
Fecha	Del 21 de marzo al 25 de marzo
Situación de Aprendizaje	"RETORNAMOS A LA ESCUELA CON ENTUSIASMO POR APRENDER RESPETANDO EL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD"
Propósito	Que las(los) estudiantes tomen acuerdos entre ellos e incorporen algunas prácticas de cuidado personal
Criterio de Evaluación	El estudiante propone acuerdos para elaborar "los protocolos de bioseguridad"

Materiales: -Vaso con agua (hidratarse)
-papel, lápiz.

Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotes, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.

Acción 2: Protocolos de Bioseguridad

Iniciamos la actividad, obervando la siguiente imagen y respondemos las siguientes preguntas:

¿Has observado estas imágenes antes?

¿Qué significan?

¿Qué suceden si no las cumplimos?

¿Qué beneficio tiene cumplirlas siempre?

Ahora, con ayuda del docente crearemos nuestro: “protocolo de bioseguridad”

En una hoja con ayuda de un lapiz, escribiremos lo que consideremos importante para crear nuestro protocolo de bioseguridad para el área de educacion física, antes, durante y despues de la clases.

Toma como ejemplo la siguiente imagen:

Autoevaluación

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
Criterios de Evaluación	**Lo logré**	**Lo estoy intentando**	**Necesito apoyo**
Realicé ejercicios de calentamiento en mis actividades			
Identifiqué los aspectos mas importantes para crear los "protocolos de bioseguridad"			